



ที่ สธ ๐๔๔๕.๖/ว ๙๑

กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง การดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำช่วงภาคฤดูร้อนภายใต้สถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID - 19))

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

- |                  |  |              |
|------------------|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ปี ๒๕๖๔                         | จำนวน ๑ แผ่น |
|                  | ๒. ประเด็นข้อมูลสำคัญสำหรับการรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำปี ๒๕๖๔                      | จำนวน ๑ แผ่น |
|                  | ๓. สถานการณ์เด็กจมน้ำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ และในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. ๒๕๕๔ - ๒๕๖๓) | จำนวน ๓ แผ่น |
|                  | ๔. สื่อแผ่นพับกฎความปลอดภัยทางน้ำ  | จำนวน ๑ แผ่น |

ตามข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. ๒๕๕๔ - ๒๕๖๓) มีเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี จมน้ำเสียชีวิต ๗,๗๙๔ คน เฉลี่ยปีละ ๗๗๙ คน หรือวันละ ๒ คน และข้อมูลเบื้องต้นในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ มีเด็กจมน้ำเสียชีวิต ๕๓๑ คน ช่วงเดือนมีนาคมถึงพฤษภาคมเป็นเดือนที่มีเด็กจมน้ำเสียชีวิตมากที่สุด เพราะตรงกับช่วงปิดภาคการศึกษาและช่วงฤดูร้อน โดยในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ (มีนาคม - พฤษภาคม) พบว่ามีเด็กจมน้ำเสียชีวิต ๑๑๕ คน ดังนั้นกระทรวงสาธารณสุข จึงได้กำหนดให้วันเสาร์แรกของเดือนมีนาคมของทุกปี เป็นวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ซึ่งในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ นี้ตรงกับวันเสาร์ที่ ๖ มีนาคม และได้กำหนดแนวคิดหรือ Theme สำหรับการรณรงค์ในปีนี้เป็น New Normal...New Landmark...“Drown No More” วิถีใหม่...พื้นที่ใหม่...ไม่เสี่ยงจมน้ำ นั้น

กระทรวงสาธารณสุข ขอให้หน่วยงานสาธารณสุขทุกแห่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

๑. เชิญชวนให้ทุกภาคส่วนเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำแบบออนไลน์ ตามแนวคิดวิถีใหม่ (New Normal) และร่วมชมผลงาน Interactive Street Art ที่ชนะการประกวด พร้อมทั้งการเชิดชูเกียรติทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำ ระดับประเทศ ปี ๒๕๖๓ ใน MERIT MAKER Hall of Fame ตั้งแต่วันที่ ๖ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ผ่านทางเว็บไซต์ [www.ป้องกันจมน้ำ.com](http://www.ป้องกันจมน้ำ.com) (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

๒. ผลักดัน/สนับสนุนให้ชุมชน/โรงเรียน ร่วมกันสร้างศิลปะการมีส่วนร่วมของชุมชน (Interactive Street Art) ตามแบบวิถีใหม่ เพื่อหาพื้นที่เล่นใหม่ให้กับเด็กที่ปลอดภัยจากโควิดและปลอดภัยจากการจมน้ำ

๓. สื่อสารประเด็นข้อมูลสำคัญสำหรับการรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำปี ๒๕๖๔ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ - ๓)

๔. ประชาสัมพันธ์และสื่อสารให้ประชาชน และเด็ก รู้กฎความปลอดภัยทางน้ำที่สำคัญ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๔) ซึ่งทางกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ได้สนับสนุนสื่อดังกล่าวไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่งเรียบร้อยแล้ว และสามารถ Download ข้อมูล และสื่อประชาสัมพันธ์ที่เกี่ยวข้องเพิ่มเติมได้ที่ กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th/dip/> หรือ [www.facebook.com/thaiinjury](http://www.facebook.com/thaiinjury)

๕. กรณีมี...

๕. กรณีมีเหตุการณ์จมน้ำในพื้นที่รับผิดชอบ ทั้งเสียชีวิตและไม่เสียชีวิต ขอให้รายงานข้อมูลทุกรายผ่านระบบรายงานผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตจากการตกน้ำ จมน้ำ ทางเว็บไซต์ <http://dip.ddc.moph.go.th/satdrovning> เพื่อสามารถนำข้อมูลมาสื่อสารและวางแผนแก้ไขปัญหาในพื้นที่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

**พงษ์ ธรรมวุฒิ**

(นายงยศ ธรรมวุฒิ)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค

กองป้องกันการบาดเจ็บ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๙๕๓

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๙๓

สำเนาส่ง สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ - ๑๒ และสถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง



ห่างไกลกันแค่ไหน.. ก็เข้าร่วมกิจกรรมกับเราได้  
นับถอยหลังกับ... กิจกรรมวันณรงค์วิถีใหม่

# วันณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ปี 2564 Online Live Event

[www.ป้องกันจมน้ำ.com](http://www.ป้องกันจมน้ำ.com)

ร่วมกิจกรรมพร้อมกัน  
ในวันที่ 6 มีนาคม 2564

พิเศษ! ผู้เข้าร่วมกิจกรรม  
ในเว็บครบทุกฐาน  
รับของชำร่วยสุดซิค ฟรี!!



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control



Save the  
Children



[www.ป้องกันจมน้ำ.com](http://www.ป้องกันจมน้ำ.com)



ประเด็นข้อมูลสำคัญสำหรับการรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ปี ๒๕๖๔  
(มีนาคม - พฤษภาคม ร่วมรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ)

Theme: New Normal...New Landmark...“Drown No More”  
วิถีใหม่...พื้นที่ใหม่...ไม่เสี่ยงจมน้ำ

จากข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. ๒๕๕๔ - ๒๕๖๓)<sup>(๑)</sup> มีเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี จมน้ำเสียชีวิต ๗,๗๙๔ คน เฉลี่ยปีละ ๗๗๙ คน หรือวันละ ๒ คน และข้อมูลในปี พ.ศ. ๒๕๖๓\* (ข้อมูลเบื้องต้น) มีเด็กจมน้ำเสียชีวิต ๕๓๑ คน ช่วงเดือนมีนาคมถึงพฤษภาคมเป็นเดือนที่มีเด็กจมน้ำเสียชีวิตมากที่สุด เพราะตรงกับช่วงปิดภาคการศึกษาและช่วงฤดูร้อน โดยเฉลี่ยปีละ ๒๖๓ คน (ยกเว้นในช่วงปี พ.ศ. ๒๕๖๓ ที่ผ่านมา ซึ่งตรงกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด ๑๙ พบว่า เด็กจมน้ำเสียชีวิตสูงสุดในเดือนกรกฎาคม)

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้วันเสาร์แรกของเดือนมีนาคมของทุกปีเป็นวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ โดยในปี ๒๕๖๔ นี้ตรงกับวันเสาร์ที่ ๖ มีนาคม แต่จากข้อจำกัดของสถานการณ์ที่ไม่ปกติ ทำให้การรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำในปี ๒๕๖๔ นี้ ต้องปรับให้มีความสอดคล้องกับแนวคิดวิถีใหม่ (New Normal) กรมควบคุมโรคจึงได้กำหนดแนวคิดหรือ Theme สำหรับการรณรงค์ในปีนี้เป็น New Normal...New Landmark...“Drown No More” วิถีใหม่...พื้นที่ใหม่...ไม่เสี่ยงจมน้ำ โดยจัดให้มีกิจกรรมรณรงค์แบบออนไลน์ และการประกวดการสร้างสรรค์ศิลปะการมีส่วนร่วมของชุมชน (Interactive Street Art) เพื่อป้องกันการจมน้ำ มุ่งเน้นการสร้างความรู้ให้กับเด็ก ประชาชน และคนในชุมชน และกระตุ้นให้เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำในแบบวิถีใหม่ หาพื้นที่เล่นหรือ Landmark แห่งใหม่ให้แก่เด็ก แทนการเข้าไปเล่นในแหล่งน้ำเสี่ยง ซึ่งเป็นการผสมผสานร่วมกันระหว่างการมีส่วนร่วมของชุมชน ศิลปะ และการป้องกันการจมน้ำ

กรมควบคุมโรค ขอเชิญชวนให้

๑. ทุกภาคส่วนเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์แบบออนไลน์ ตามแนวคิดวิถีใหม่ (New Normal) และร่วมชมผลงาน Interactive Street Art ที่ชนะการประกวด พร้อมทั้งการเชิดชูเกียรติทีมผู้ก่อการดี ป้องกันการจมน้ำ ระดับประเทศ ปี ๒๕๖๓ ใน MERIT MAKER Hall of Fame ตั้งแต่วันที่ ๖ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ผ่านทาง [www.ป้องกันจมน้ำ.com](http://www.ป้องกันจมน้ำ.com)

๒. ผลักดัน/สนับสนุนให้ชุมชน/โรงเรียน ร่วมกันสร้างสรรค์ศิลปะการมีส่วนร่วมของชุมชน (Interactive Street Art) ตามแบบวิถีใหม่ เพื่อหาพื้นที่เล่นใหม่ให้กับเด็กที่ปลอดภัยจากโควิดและปลอดภัยจากการจมน้ำ

๓. ร่วมกันสื่อสารในประเด็นสำคัญ ดังนี้

- เดือนมีนาคม - พฤษภาคม ปี พ.ศ. ๒๕๖๓ ตรงกับช่วงฤดูร้อน มีเด็กจมน้ำเสียชีวิตสูงถึง ๑๓๕ คน โดยเป็นเด็กอายุ ๕ - ๙ ปี มากที่สุด (ร้อยละ ๔๕.๒)<sup>(๑)</sup>
- เด็กที่จมน้ำ เสียชีวิต ณ ที่เกิดเหตุ ร้อยละ ๕๒.๖<sup>(๒)</sup>
- แหล่งน้ำที่เกิดเหตุจมน้ำมากที่สุด คือ แม่น้ำ (ร้อยละ ๒๓.๗) รองลงมาคือ บ่อน้ำ (ร้อยละ ๑๕.๘) อ่างเก็บน้ำ (ร้อยละ ๑๓.๒) และคลอง (ร้อยละ ๑๓.๒)<sup>(๒)</sup>
- เด็กที่จมน้ำอยู่กับเพื่อนมากที่สุด ร้อยละ ๓๙.๕<sup>(๒)</sup>
- มีการช่วยเหลือคนตกน้ำที่ผิดวิธี โดยการกระโดดลงไปช่วย ถึงร้อยละ ๒๗.๕<sup>(๒)</sup>
- ข้อเสนอแนะ
  - เฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัยในชุมชน
  - สอนให้เด็กรู้จักแหล่งน้ำเสี่ยง และอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น และกฎความปลอดภัยทางน้ำ
  - ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็กต้องดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้ไปเล่นน้ำตามลำพัง

เอกสารอ้างอิง

๑. กองยุทธศาสตร์และแผนงาน. การจมน้ำเสียชีวิตปี พ.ศ. ๒๕๕๔-๒๕๖๓\* [ไฟล์ข้อมูล]. กรุงเทพฯ: กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข; ๒๕๖๔.
๒. กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค. การเฝ้าระวังข่าวจากสื่อในช่วงปิดเทอม ปี พ.ศ. ๒๕๖๓ [ไฟล์ข้อมูล]. กรุงเทพฯ: กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข; ๒๕๖๔.

หมายเหตุ \* ปี พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นข้อมูลเบื้องต้น ณ วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๔

**สถานการณ์เด็กจมน้ำปี พ.ศ. ๒๕๖๓\***  
**และในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. ๒๕๕๔ - ปี พ.ศ. ๒๕๖๓\*)**

**สถานการณ์เด็กจมน้ำ ปี พ.ศ. ๒๕๖๓\* (ทั้งปี)**

- ข้อมูลปี พ.ศ. ๒๕๖๓ พบเด็กจมน้ำเสียชีวิต ๕๓๑ คน ลดลงจากปี พ.ศ. ๒๕๖๒ จำนวน ๒๘ คน (ร้อยละ ๕.๐) (ปี พ.ศ. ๒๕๖๒ = ๕๕๙ คน) <sup>(๑, ๒)</sup>
- เด็กเล็ก (อายุ ๐ - ๒ ปี) จมน้ำเสียชีวิตถึง ๙๑ คน (ร้อยละ ๑๗.๑ ของเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี) <sup>(๑)</sup>
- เด็กชายจมน้ำเสียชีวิตสูงมากกว่าเด็กหญิง ๒.๑ เท่า <sup>(๑)</sup>
- เด็กกลุ่มอายุ ๕ - ๙ ปี มีอัตราการเสียชีวิตต่อประชากรแสนคนสูงที่สุด เท่ากับ ๕.๙ <sup>(๑)</sup>
- อัตราป่วยตายจากการตกน้ำ จมน้ำ ของเด็ก คือ ร้อยละ ๒๗.๕ <sup>(๓)</sup>
- วันเสาร์และวันอาทิตย์ เกิดเหตุมากที่สุด (ร้อยละ ๓๘.๒) <sup>(๑)</sup>
- ช่วงเวลาที่เกิดเหตุมากที่สุด คือ ๑๕.๐๐ - ๑๗.๕๙ น. (ร้อยละ ๔๕.๑) <sup>(๓)</sup>
- เดือนกรกฎาคมพบเด็กจมน้ำเสียชีวิตมากที่สุด (๕๕ คน) รองลงมาคือมิถุนายน (๕๔ คน) และพฤศจิกายน (๕๔ คน) ซึ่งแตกต่างจากทุกปีที่ผ่านมา ทั้งนี้อาจเป็นผลมาจากสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด ๑๙ <sup>(๑)</sup>
- แหล่งน้ำที่เด็กจมน้ำและเสียชีวิตมากที่สุด คือ แหล่งน้ำตามธรรมชาติ (ร้อยละ ๒๙.๔) และยังคงพบเด็กจมน้ำในสระว่ายน้ำถึง ร้อยละ ๗.๒ และบริเวณอ่างอาบน้ำถึง ร้อยละ ๔.๐ <sup>(๓)</sup>
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอัตราการเสียชีวิตสูงที่สุด อัตราการเสียชีวิตต่อประชากรแสนคน เท่ากับ ๕.๗ รองลงมาคือ ภาคกลาง เท่ากับ ๔.๙ <sup>(๑)</sup>
- ๑๐ จังหวัดแรกที่มีจำนวนเด็กจมน้ำเสียชีวิตสูงที่สุด ได้แก่ บุรีรัมย์ (๒๔ คน), นครราชสีมา (๒๑ คน), สุรินทร์ (๒๐ คน), ขอนแก่น (๑๙ คน), นราธิวาส (๑๙ คน), สกลนคร (๑๗ คน), นครศรีธรรมราช (๑๕ คน), ร้อยเอ็ด (๑๔ คน), เชียงใหม่ (๑๓ คน) และสงขลา (๑๓ คน) <sup>(๑)</sup>

**ข้อมูลช่วงปิดเทอม ๓ เดือน (มีนาคม - พฤษภาคม) ปี พ.ศ. ๒๕๖๓\***

- เด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี จมน้ำเสียชีวิต ๑๓๕ คน (ร้อยละ ๒๕.๔ ของเด็กที่จมน้ำเสียชีวิตตลอดทั้งปี) <sup>(๑)</sup>
- กลุ่มเด็กอายุ ๕ - ๙ ปี จมน้ำเสียชีวิตมากที่สุด ๖๑ คน (ร้อยละ ๔๕.๒) <sup>(๑)</sup>
- เด็กจมน้ำเสียชีวิตในช่วงปิดเทอม ปี พ.ศ. ๒๕๖๓ ลดลงกว่าปี พ.ศ. ๒๕๖๒ จำนวน ๗๐ คน (ร้อยละ ๓๔.๑) <sup>(๑, ๒)</sup>  
\*\*\*ปี พ.ศ. ๒๕๖๒ (มีนาคม - พฤษภาคม) = ๒๐๕ คน
- จากการเฝ้าระวังเหตุการณ์ จำนวน ๓๓ เหตุการณ์ พบว่า <sup>(๔)</sup>
  - ๑) เสียชีวิต ๒๙ ราย ไม่เสียชีวิต ๙ ราย
  - ๒) เกิดเหตุการณ์จมน้ำตั้งแต่ ๒ รายขึ้นไป รวม ๓ เหตุการณ์ เสียชีวิต ๗ ราย
  - ๓) แหล่งน้ำที่เกิดเหตุจมน้ำมากที่สุด คือ แม่น้ำ (ร้อยละ ๒๓.๗) รองลงมาคือ บ่อน้ำ (ร้อยละ ๑๕.๘) อ่างเก็บน้ำ (ร้อยละ ๑๓.๒) และคลอง (ร้อยละ ๑๓.๒)
  - ๔) สาเหตุเกิดจากการไปเล่นน้ำมากที่สุด (ร้อยละ ๕๒.๖) รองลงมาคือพลัดตก ลื่น (ร้อยละ ๒๑.๑) และที่น้ำสนใจ คือ ลงไปช่วยคนที่ตกน้ำ และตนเองจมน้ำเสียชีวิต (ร้อยละ ๕.๓)
  - ๕) เด็กที่ตกลงไปในน้ำ (เฉพาะที่ทราบสถานะความสามารถในการว่ายน้ำ) พบว่า ร้อยละ ๕๗.๙ ว่ายน้ำไม่เป็น
  - ๖) เด็กที่ตกลงไปในน้ำ (เฉพาะที่ทราบสถานะการใช้เสื้อชูชีพ) พบว่า ร้อยละ ๖๘.๔ ไม่สวมเสื้อชูชีพ
  - ๗) ขณะที่เกิดเหตุจมน้ำพบว่า เด็กอยู่กับเพื่อนมากที่สุด (ร้อยละ ๓๙.๕) รองลงมาคืออยู่กับผู้ปกครอง (ร้อยละ ๓๒.๖)

๘) เด็กที่จมน้ำ...

- ๘) เด็กที่จมน้ำพบว่า เสียชีวิต ณ ที่เกิดเหตุมากที่สุด (ร้อยละ ๕๒.๖) รองลงมาคือ เสียชีวิต ณ โรงพยาบาล/ห้องฉุกเฉิน (ร้อยละ ๑๓.๒)
- ๙) มีการช่วยเหลือคนตกน้ำที่ผิดวิธี โดยการกระโดดลงไปช่วย ถึงร้อยละ ๒๗.๕

### สถานการณ์เด็กจมน้ำในช่วง ๑๐ ปี (ปี พ.ศ. ๒๕๕๔ - ๒๕๖๓\*)

- ๑๐ ปีที่ผ่านมา เราสูญเสียเด็กไทย (อายุต่ำกว่า ๑๕ ปี) จากการจมน้ำไปแล้วถึง ๗,๗๙๔ คน เฉลี่ยปีละ ๗๗๙ คน หรือวันละ ๒ คน <sup>(๑, ๒)</sup>
- อัตราป่วยตายจากการตกน้ำ จมน้ำ ของเด็ก คือ ร้อยละ ๒๙.๒ <sup>(๓)</sup>
- กลุ่มเด็กอายุ ๕ - ๙ ปี มีสัดส่วนการเสียชีวิตสูงที่สุด (ร้อยละ ๓๙.๗) รองลงมาคือ กลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี (ร้อยละ ๓๕.๔) ทั้งนี้เมื่อเปรียบเทียบกับอัตราต่อประชากรเด็กแสนคนพบว่า กลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า ๕ - ๙ ปี มีอัตราการเสียชีวิตสูงที่สุดเช่นเดียวกัน โดยเฉลี่ยเท่ากับ ๗.๘ <sup>(๑, ๒)</sup>
- เดือนมีนาคมมีเด็กจมน้ำเสียชีวิตสูงที่สุด (๙๑ คน) รองลงมาคือ เมษายน (๘๙ คน) และพฤษภาคม (๘๒ คน) <sup>(๑, ๒)</sup>
- ช่วงเวลาที่เกิดเหตุมากที่สุด คือ ๑๕.๐๐ - ๑๗.๕๙ น. (ร้อยละ ๔๑.๗) <sup>(๓)</sup>
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอัตราการเสียชีวิตสูงที่สุด อัตราการเสียชีวิตต่อประชากรแสนคน เท่ากับ ๘.๐ รองลงมาคือ ภาคกลางและภาคใต้ เท่ากับ ๖.๑ <sup>(๑, ๒)</sup>
- แหล่งน้ำตามธรรมชาติ บ่อขุดเพื่อการเกษตรยังคงเป็นแหล่งน้ำที่พบการจมน้ำสูงสุด (ร้อยละ ๓๓.๒) และยังคงพบเด็กจมน้ำในสระว่ายน้ำถึง ร้อยละ ๕.๙ และบริเวณอ่างอาบน้ำถึง ร้อยละ ๔.๗ <sup>(๓)</sup>
- อย่างไรก็ตาม กลุ่มเด็กอายุ ๐ - ๒ ปีพบจมน้ำเสียชีวิตสูง เฉลี่ยถึงปีละ ๑๖๑ คน <sup>(๑, ๒)</sup> (ซึ่งส่วนใหญ่เสียชีวิตจากการจมน้ำภายในบ้านและละแวกบ้านของตนเอง เพราะขาดการจัดการพื้นที่เล่นที่ปลอดภัยให้เด็ก ทั้งนี้เด็กเล็ก สามารถจมน้ำในภาชนะที่มีน้ำเพียงเล็กน้อย ประมาณ ๑ - ๒ นิ้ว)
- ช่วงปิดเทอมภาคฤดูร้อน (มีนาคม - พฤษภาคม) เป็นช่วงที่มีเด็กจมน้ำเสียชีวิตสูงที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๑๐ ปี = ๒๖๓ คน) โดยในปี พ.ศ. ๒๕๕๔ มีจำนวนสูงที่สุด ถึง ๔๐๓ คน <sup>(๑, ๒)</sup>

### คำแนะนำ

- **ผู้ปกครองและเด็ก:**
  - สอน/เรียนรู้ แหล่งน้ำเสี่ยงและอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น รวมทั้งกฎความปลอดภัยทางน้ำ
  - สอน/เรียนรู้ วิธีการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และวิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง
  - ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็ก ต้องดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยเด็กไว้ตามลำพัง ไม่ปล่อยให้เด็กไปเล่นน้ำกันเอง และไม่ปล่อยให้เด็กเล็กอยู่ตามลำพังกับพี่ที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะ
  - ทุกคร้วเรือนที่มีเด็กอายุน้อยกว่า ๒ ปี ควรใช้คอกกั้นเด็กหรือกำหนดพื้นที่เล่นที่ปลอดภัย (Playpen) ให้แก่เด็ก เพื่อไม่ให้เด็กเข้าถึงแหล่งน้ำ
  - เหน้าทิ้งจากภาชนะทุกครั้งหลังใช้งาน หาฝาปิด หรือฝักกบแองน้ำที่ไม่ได้ใช้งาน
- **ประชาชนและชุมชน:**
  - ฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัยในชุมชน (เช่น ประกาศเสียงตามสาย คอยตักเตือนเมื่อเห็นเด็กเล่นน้ำตามลำพัง)
  - จัดการแหล่งน้ำเพื่อให้เกิดความปลอดภัย เช่น สร้างรั้ว ติดป้ายคำเตือน จัดให้มีอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำไว้บริเวณแหล่งน้ำเสี่ยง (ถังแกลลอนเปล่าผูกเชือก ขวดน้ำพลาสติกเปล่า ไม้)
  - มีมาตรการ/กฎระเบียบในชุมชน เช่น ใส่ชูชีพเมื่อโดยสารเรือหรือทำกิจกรรมทางน้ำ แหล่งน้ำที่เกิดขึ้นใหม่ต้องมีมาตรการป้องกัน ไม่ดื่มสุราขณะทำกิจกรรมทางน้ำ
  - หาพื้นที่เล่นแห่งใหม่ให้กับเด็ก โดยหลีกเลี่ยงไม่ให้เด็กเข้าถึงแหล่งน้ำเสี่ยง

เจ้าหน้าที่...

▪ **เจ้าหน้าที่/บุคลากรสาธารณสุข:**

- ให้ความรู้ในเรื่องปัจจัยเสี่ยง แนวทางการป้องกันการจมน้ำ และกฎความปลอดภัยทางน้ำ แก่ประชาชน/เด็ก เน้นย้ำว่าเมื่อจมน้ำโอกาสรอดชีวิตจะน้อยมาก การป้องกันก่อนเกิดเหตุสำคัญที่สุด
- สอนให้คนในชุมชนรู้จักวิธีการช่วยเหลือคนตกน้ำหรือจมน้ำเบื้องต้น และวิธีการปฐมพยาบาลเด็กจมน้ำที่ถูกวิธี (โดยเน้นว่าห้ามจับเด็กที่จมน้ำอ้อมพาดบ่า)
- ผลักดัน/สนับสนุนให้เกิดทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำ ให้ครอบคลุมในพื้นที่
- เฝ้าระวังและสอบสวนการจมน้ำทุกรายในพื้นที่ และกำหนดมาตรการป้องกันร่วมกับชุมชน

**เอกสารอ้างอิง**

๑. กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. การจมน้ำเสียชีวิตปี พ.ศ. ๒๕๕๔-๒๕๖๓\* [ไฟล์ข้อมูล]. กรุงเทพฯ: กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข; ๒๕๖๔.
๒. กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค. สถานการณ์การตกน้ำ จมน้ำของเด็กในประเทศไทย ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ - ๒๕๖๑. (Situation Analysis of Child Drowning in Thailand, ๒๐๐๙ - ๒๐๑๘). นนทบุรี, ประเทศไทย; ๒๕๖๓.
๓. กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค. การเฝ้าระวังการบาดเจ็บระดับชาติ (Injury Surveillance System: IS) ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๒ [ไฟล์ข้อมูล]. กรุงเทพฯ: กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข; ๒๕๖๓.
๔. กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค. การเฝ้าระวังข่าวจากสื่อในช่วงปิดเทอม ปี พ.ศ. ๒๕๖๓ [ไฟล์ข้อมูล]. กรุงเทพฯ: กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข; ๒๕๖๔.

**หมายเหตุ**

\* ปี พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นข้อมูลเบื้องต้น ณ วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๔ อาจมีการเปลี่ยนแปลง

.....

กองป้องกันการบาดเจ็บ (กลุ่มป้องกันการบาดเจ็บทั่วไป) กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

<https://ddc.moph.go.th/dip>, [www.facebook.com/thaiinjury](http://www.facebook.com/thaiinjury)

๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔





## เสื้อชูชีพ

- เหมาะสำหรับกีฬาทางน้ำ เช่น สกีน้ำ เจ็ทสกี เรือใบ เรือแคนู เรือคายัค
- ใส่สบาย และเคลื่อนไหวได้คล่องตัว
- หากใส่เสื้อชูชีพช่วยเพิ่มแรงลอยตัวให้พองขึ้นได้ และสามารถเคลื่อนที่ไปในน้ำได้



## ข้อจำกัด

- ถูกออกแบบให้เป็นตัวช่วยลอยอยู่ในน้ำ มากกว่าเป็นอุปกรณ์ช่วยชีวิต
- เหมาะสำหรับผู้ที่มีสติและรู้สึกตัว (ไม่เหมาะกับการใช้ในกรณีที่อยู่ประสพภัยไม่รู้สีกตัว/หมดสติ/สลบ) เพราะเสื้อชูชีพจะช่วยให้ลอยตัวขึ้น น้ำหนักของตัวจะช่วยให้ลอยตัวขึ้น

หมายเหตุ

เพื่อความปลอดภัย เมื่อใส่เสื้อชูชีพ/เสื้อชูชีพแล้ว ควรยึดในทุจุด รวมถึงสายคล้องขา

กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
Division of Injury Prevention



## เสื้อชูชีพ

- มีแรงลอยตัวสูง ใช้ได้ทุกสภาพอากาศ ทั้งในน้ำทะเล น้ำเชี่ยว น้ำไหล
- ถูกออกแบบให้พลิกตัวผู้ประสพภัยให้หงายหน้าขึ้น จึงสามารถใช้กับผู้ที่ประสพภัยที่ไม่รู้สึกตัว/หมดสติ/สลบได้



## ข้อจำกัด

เกาะทะ และจำกัดการเคลื่อนไหว



หมายเหตุ

เพื่อความปลอดภัย เมื่อใส่เสื้อชูชีพ/เสื้อชูชีพแล้ว ควรยึดในทุจุด รวมถึงสายคล้องขา

กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
Division of Injury Prevention



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# กฎความปลอดภัย ทางน้ำ

รู้ยัง?



สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

Division of Injury Prevention

<https://d6c.moph.go.th/dip>

[www.facebook.com/thaiinjury](http://www.facebook.com/thaiinjury)

Department of Disease Control, Ministry of Public Health





# ภัย

# ความปลอดภัยทางน้ำ



1 ก่อนลงเล่นน้ำ 30 นาที  
ไม่ดื่มน้ำจืด



4 ลงเล่นน้ำหรือว่ายน้ำในบริเวณที่จัดไว้ให้  
หรือมีเจ้าหน้าที่คอยดูแล



2 ฟ้าเปิดหรือ  
ต้องเฝ้าดูเด็กตลอดเวลา

3 ว่ายน้ำห่างจากหาดไกล ปล่อยลูกบอลชายหาด  
ไม่ใช้อุปกรณ์ช่วยชีวิต แต่เป็นเพียงของเล่น



13 ไม่ควรลงเล่นน้ำ หากดื่มสุรา  
เมายา อดนอน อ่อนเพลีย



12 ไม่ควรโดดลงน้ำในบริเวณน้ำตื้น  
หรือน้ำขุ่นหรือไม่ทราบสภาพใต้น้ำ



11 ไม่ควรลงเล่นน้ำ  
ขณะมีฝนตกหรือฝนฟ้าคะนอง



10 ว่ายน้ำ/เล่นน้ำ  
ในเวลากลางคืน



6 ไม่สวมใส่เครื่องประดับ  
(แหวน กำไล ต่างหู หรือหมวก)  
เมื่อลงเล่นน้ำ



5 ไม่ควรใส่กางเกงขวาว โดยเฉพาะกางเกงยีนส์  
ขณะเดินทางทางน้ำหรือลงเล่นน้ำ หรือว่ายน้ำ



8 ใ้เสื้อชูชีพทุกครั้ง  
และลดเวลาที่อยู่บนเรือ  
หรือทำกิจกรรมทางน้ำ



ขบามฝัง

9 ทรายเข้าตา

