

ท่านสามารถ download สารคดีสั้น ได้ตาม Link แต่ละตอนใน...  
วิถีทัศน์ชุด ใสใจสุขภาพ ลดเค็ม ลดความดันโลหิต ห่างไกลอัมพฤกษ์ อัมพาต

1. ตอน ต้นเหตุของอัมพฤกษ์ อัมพาต

<http://www.youtube.com/watch?v=w9900GXMYIE>

2. การบริโภคที่เสี่ยงต่ออัมพฤกษ์ อัมพาต

<http://www.youtube.com/watch?v=kUEXN7z2NGs&feature=related>

3. ตอน เกราะป้องกันอัมพฤกษ์ อัมพาต

<http://www.youtube.com/watch?v=E7I2Gig1RYs&feature=related>

4. ตอน สัญญาณเตือนภัย

<http://www.youtube.com/watch?v=ec0z71doPmU&feature=related>

5. ตอน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพ

<http://www.youtube.com/watch?v=zyIRLjImqm8&feature=related>

6. ตอน เป็นโรคอัมพฤกษ์ อัมพาตซะแล้ว

<http://www.youtube.com/watch?v=JWoizDgpBrA&feature=related>

## คำชี้แจง

ท่านที่ต้องการสื่อ CD/VCD/DVD ดังกล่าว ท่านสามารถติดต่อกับเจ้าหน้าที่ของ สำนักโรคไม่ติดต่อ นางสาวกันทิมา สง่ากลาง (บรรณารักษ์) เบอร์โทรศัพท์ 0 2590 3973 เพื่อขอ สำเนา CD/VCD/DVD ในเรื่องที่ท่านต้องการ โดยท่านต้องนำ CD/VCD/DVD แผ่นเปล่ามาด้วย ในกรณีที่มาด้วยตนเอง หรือในกรณีที่ท่านไม่สะดวกมาด้วยตนเอง ท่านต้องนำ CD/VCD/DVD แผ่นเปล่าใส่ซองติดแสตมป์ จ่าหน้าของถึงตัวท่านเอง ทางสำนักฯ จะทำการจัดส่งให้ท่านตาม จำนวนเรื่องที่ท่านต้องการ เนื่องจากทางสำนักฯ ไม่มีงบประมาณในการจัดส่งให้ท่าน จึงเรียนท่าน ขออภัยในความไม่สะดวกดังกล่าวด้วย

\*\* โปรดระบุชื่อเรื่อง หรือ จำนวนแผ่นที่ท่านต้องการมาโดยละเอียด เพื่อสะดวกในการจัดหาต้นฉบับเพื่อทำสำเนาส่งให้ท่าน \*\*

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 0 2590 3973 หรือจะสอบถามผ่านทาง webboardของ สำนักโรคไม่ติดต่อ <http://www.thaincd.com/webboard.php>

**\*\* ข้อยกเว้น** ในกรณีที่ CD/VCD/DVD ในบางเรื่อง ที่ทางสำนักโรคไม่ติดต่อมีพอที่จะให้ท่านนำไปเผยแพร่ โดยที่ไม่ต้องนำแผ่นเปล่ามาขอสำเนานั้น ท่านสามารถสอบถามรายละเอียด เพิ่มเติมในกรณีนี้ ได้จาก นางสาวกันทิมา สง่ากลาง เบอร์โทรศัพท์ 0 2590 3973

ขอขอบคุณค่ะ \* ต้องขออภัยท่าน เนื่องจากการผลิตสื่อวิทัศน์ในปัจจุบัน จะนิยมใช้แผ่น DVD เป็น ส่วนมาก จึงเรียนให้ท่านทราบและจัดเตรียมแผ่นเพื่อนำมาสำเนาได้ถูกต้อง  
ขอบคุณค่ะ