



SEARCH

ค้นหาข่าววันนี้

Submit

Text Size ก ก ก ก

หน้าแรกผู้จัดการ Online | หน้าแรกท่องเที่ยว | ถนนคนเดินทาง **RSS**

HOME

เข้าสู่ระบบ | สมัครสมาชิก



### เด็กไทยว่ายน้ำเป็น / วิมล รังผิ้ง

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 13 พฤษภาคม 2551 13:44 น.

โดย : วิมล รังผิ้ง



ช่วงโรงเรียนปิดเทอมภาคฤดูร้อนในเดือนมีนาคม-เมษายน หลายครอบครัวมักจะพาเด็กไปเที่ยวทะเล ไปเล่นน้ำ เล่นทรายกันอย่างสนุกสนาน เพราะทะเลนั้นเป็นสิ่งที่เด็กๆแทบทุกคนชื่นชอบ ยิ่งในช่วงหน้าร้อนด้วยแล้ว ยิ่งเป็นสุดยอดปรารถนา

แต่จากสถิติที่น่าตกใจและหลายคนคาดไม่ถึงก็คือ ทั่วประเทศไทยในแต่ละปีมีเด็กและเยาวชนอายุ 1-17 ปีเสียชีวิตจากการจมน้ำตายราว 2,650 คน และยังมีเด็กอีกราว 3,000 รายประสบเหตุเกือบเสียชีวิตจากการจมน้ำ จากสถิติดังกล่าวแทบไม่น่าเชื่อว่าจะมีเด็กไทยจมน้ำตายเฉลี่ยวันละ 7 คน หรือราวทุก 3-4 ชั่วโมงจะมีเด็กจมน้ำตาย 1 คน ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตในเด็กสูงที่สุดในปัจจุบัน สูงยิ่งกว่าการเสียชีวิตจากโรคระบาดร้ายแรงใดๆทั้งสิ้น และในจำนวนเกือบครึ่งหนึ่งของเด็กที่จมน้ำตายเป็นเด็กที่อยู่ในวัยเพียง 5-9 ปี เด็กผู้ชายจะมีสถิติการเสียชีวิตจากการจมน้ำมากกว่าเด็กผู้หญิง 2.5 เท่า โดยเด็กๆในพื้นที่ภาคอีสานมีสถิติการเสียชีวิตจากการจมน้ำตายมากที่สุด ซึ่งอาจจะเป็นเพราะอากาศในภาคอีสานนั้นร้อน และเด็กๆในชนบทภาคอีสานซึ่งพ่อแม่ผู้ปกครองจำเป็นต้องออกไปทำงานในไร่ในนา จึงเป็นโอกาสให้เด็กๆชักชวนกันแอบไปเล่นน้ำตามลำคลอง หนอง บึง จนเกิดเรื่องน่าเศร้าขึ้น

การจมน้ำตายของเด็กนั้นความจริงส่วนใหญ่ก็ไม่ได้เกิดจากแหล่งน้ำที่ไกลตัวเลย โดยจุดเกิดเหตุส่วนใหญ่เกิดขึ้นห่างจากบ้านเด็กเพียง 100 เมตรจำนวน 3 ใน 4 หรือไม่กี่กิโลเมตรจากสิ่งนี้นักไม่ถึงเช่นเด็กเล็กๆที่อยู่ในวัยเพียงหัดเดินเตาะแตะอยู่ในบ้าน แต่พ่อแม่ผู้ปกครองหรือพี่เลี้ยงอาจจะละสายตาไปดูโทรทัศน์ ริ่งไปรับโทรศัพท์ หรือหันไปทำธุระการงานเพียงชั่วคราวเมื่อหันกลับมาดูก็พบว่าเด็กหัวควมมาคว่าน้ำสาละงักน้ำอยู่ในกะละมังซักผ้า กะละมังล้างจานในบ้านเสียแล้ว ซึ่งเสียเวลาแห่งความเผลอหรือการทำธุระช่วงสั้นๆนั้นก็เป็นเวลาที่มีมากมายเพียงพอสำหรับความสูญเสียที่น่าเศร้านั้น

ทั่วประเทศไทยในแต่ละปีจะมีเด็กจมน้ำตาย 8 แสนคน แต่ที่น่าเป็นห่วงก็คือในจำนวนเด็กที่จมน้ำตายที่จมน้ำมาเป็นการสำคัญของชาตินั้นสามารถจะว่ายน้ำเป็นน้อยมาก โดยเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ที่มีอยู่ราว 13 ล้านคนนั้นจะมีเด็กที่ว่ายน้ำเป็นเพียงร้อยละ 16.3 เท่านั้น จึงนับเป็นความเสี่ยงของการจมน้ำตายได้อย่างสูงยิ่ง จากปัญหาดังกล่าวทำให้กระทรวงสาธารณสุข โดยกลุ่มป้องกันการบาดเจ็บ สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ได้ตระหนักในปัญหาที่จึงได้จัดทำโครงการ "เด็กไทย ว่ายน้ำเป็น" เพื่อสอนให้เด็กไทยได้ "ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำได้ ออกกำลังกายดี" โดยจัดอบรมเป็นโครงการนำร่องสำหรับบุตรหลานข้าราชการกระทรวงสาธารณสุขก่อน โดยรับเด็กที่ว่ายน้ำไม่เป็นอายุ 5-9 ปีจำนวน 104 คน มาฝึกอบรมทักษะการว่ายน้ำและการเอาตัวรอดจากการจมน้ำ การช่วยเหลือเพื่อนที่ตกน้ำอย่างถูกวิธีและปลอดภัย บริเวณสระว่ายน้ำของกระทรวงสาธารณสุข โดยมีวิทยากรผู้มากประสบการณ์จากสมาคมเพื่อช่วยชีวิตทางน้ำมาเป็นครูฝึก โดยเริ่มอบรมตั้งแต่เดือนมีนาคม มาสิ้นสุดเอาต้นเดือนพฤษภาคม



การอบรมครั้งนี้ผมมีโอกาสนั่งเด็กชายกล้า ลูกชายจอมขวัญ 5 ขวบเศษเข้าไปรับการอบรม เนื่องจากคุณแม่ของลูกชายเป็นนักวิชาการอยู่ในกระทรวงสาธารณสุข แรกๆก็ยังเป็นห่วงเป็นใยและไม่มั่นใจว่าเด็กชายกล้าจะยอมเข้าเรียนไปกับเขา

5 อันดับชายยอดนิยมของหมวด

- "มะลิวัลย์ ชนม์ไทย" ทอมหวาน ถกใจคนรักขม
- รายละเอียดและแผนทางการเดินทางไปยังร้าน"มะลิวัลย์ ชนม์ไทย"
- "ตลาดน้ำโยธยา" เมืองกรุงเก่า เปิดใหม่ ใหญ่สด
- อัศจรรย์อาหารเมือง"เจ๊กั้ง"ชมชนท้ายตลาด / แม่ช้อยนางรำ
- สัมผัสมนต์เสน่ห์หัวหินในงาน "หัวหิน...ฉันคิดถึงเธอ"



เครื่องมือจัดการเว็บ

**NEW!** SMS MGR News

- ✉ ส่งบทความนี้ต่อ
- ✉ พิมพ์หน้านี้
- 🔗 ข่าวที่มีผู้ชมมากที่สุด
- 🗨 แสดงความคิดเห็นผ่านเว็บบอร์ด
- 📧 แบ่งปันให้เพื่อน [f](#) [e](#) [t](#)

ได้ เพราะยังเล็กเกินไป และเคยพาไปเรียนว่ายน้ำกับครูตามสระว่ายน้ำมาบ้าง แต่ก็ยังไม่ยอมว่ายน้ำเป็นสักที เอาแต่ชนเอาแต่เล่นเอาแต่คุย ซึ่งนั่นขนาดสอนกันตัวต่อตัวยังไม่ค่อยจะคืบหน้าอะไร ยิ่งมาเรียนเป็นกลุ่มใหญ่ เกรงคุณครูจะดูแลไม่ทั่วถึง ผลออกมาดีทีเดียวเจ้าจอมฯจะลงไปดำผุดดำว่ายอยู่กับสระเสียก็จะต้อง คิดไปคิดมาอยู่หลายดลบน ในที่สุดก็ตัดสินใจยอมให้ไปเข้าอบรม ซึ่งนับเป็นการตัดสินใจที่ถูกต้องเป็นอย่างยิ่ง เพราะการอบรมเขามิได้มุ่งเน้นที่จะสอนเด็กให้ว่ายน้ำเป็นเหมือนหลักสูตรการสอนว่ายน้ำทั่วไป แต่เขาจะเน้นที่พื้นฐานของความปลอดภัยในการเล่นน้ำและการช่วยเหลือตัวเองให้ปลอดภัยจากการจมน้ำเป็นหลัก เช่นการไม่โดดลงไปช่วยเมื่อเห็นเพื่อนตกน้ำ แต่จะช่วยเหลืออย่างถูกวิธีด้วยการตะโกนขอความช่วยเหลือจากรอบข้าง หรือการช่วยชีวิตเพื่อนง่าย ๆ ด้วยการใช้ขวดน้ำอัดลมพลาสติกหรือขวดน้ำเปล่าๆ ที่อยู่ในตู้เย็นลงไปให้เพื่อนเกาะเป็นชูชีพ รวมทั้งการฝึกลอยตัวในน้ำโดยการถอดขวดน้ำเปล่าเพียงขวดเดียว ซึ่งเมื่อฝึกให้ถูกท่าแล้ว เด็กๆ ก็สามารถจะลอยตัวอยู่กลางผิวน้ำได้เป็นเวลานาน ก่อนที่จะประคองตัวเข้าสู่ฝั่ง ซึ่งเด็กๆ ทั้งเด็กเล็กเด็กโตที่เข้ารับการอบรมสามารถทำได้ทุกคน

นอกจากนั้นยังฝึกให้เด็กๆ ฝึกลอยตัวด้วยท่าลูกหมาตกน้ำ ซึ่งเป็นท่าพื้นฐานของการฝึกลอยตัวที่ง่ายที่สุด ต่อด้วยการฝึกลอยตัวในท่านอนหงายกรรเชียง ซึ่งจะลอยตัวอยู่ได้นานโดยสามารถผ่อนคลายและสามารถหายใจได้สบายที่สุด เมื่อลอยตัวท่าลูกหมาตกน้ำได้ ท่าลอยตัวกรรเชียงได้ ครูฝึกก็สอนท่าว่ายน้ำหน้าขาไปข้างหน้าเหมือนจรวด สลับกับการวาดแขนช่วยในการว่ายน้ำเพื่อให้ได้ระยะทางเข้าสู่ฝั่ง โดยหากว่ายหน้าขาไปไม่ไหวก็พลิกตัวใช้ท่าลูกหมาตกน้ำกับท่าหงายท้องกรรเชียงลอยตัวเพื่อพักหายใจสลับกันไปจนสามารถจะเข้าสู่ฝั่ง ซึ่งแทบไม่น่าเชื่อว่าการฝึกใช้ทั้ง 3 ท่าสลับกันนั้น ก็สามารถจะทำให้เด็กๆ ไม่ว่ายแล้วเด็กเล็กเด็กโตที่เข้าอบรมรยกว่าคน สามารถจะลอยตัวว่ายน้ำข้ามสระมาตรฐานขนาดกว้าง 25 เมตรยาว 50 เมตรได้อย่างน่าทึ่ง แม้แต่แต่ละคนจะไม่ได้ว่ายน้ำเป็นตามท่ามาตรฐาน แต่ทุกคนก็สามารถจะช่วยเหลือตัวเองด้วยการลอยตัวเอาตัวรอดจากการจมน้ำเข้าสู่ฝั่งได้อย่างปลอดภัย

แทบไม่น่าเชื่อว่าช่วงเวลาสั้นๆ เพียง 20 ชั่วโมงของการฝึกอย่างถูกวิธี จากหลักสูตรดีๆ ที่เน้นย้ำในความปลอดภัยและการให้เด็กสามารถช่วยเหลือตัวเองไม่พึ่งหม่า โดยครูฝึกที่มากประสบการณ์จะสามารถมอบสิ่งสำคัญอันสูงค่า ที่จะติดตัวกับเด็กๆ ไปตลอดชีวิต สิ่งที่เกิดขึ้นในความคิดเมื่อผมประจักษ์ได้ในความสำเร็จเกินความคาดหมายของโครงการนี้ก็คือ ทำอย่างไรให้มีโครงการดีๆ เช่นนี้ขยายตัวแพร่หลายออกไปให้เด็กๆ ไทยทั่วประเทศได้มีโอกาสดีๆ เช่นนี้บ้าง ซึ่งก็คงต้องวิงวอนให้รัฐบาลเห็นความสำคัญผลักดันส่งเสริมเป็นนโยบายหลักของประเทศ มีการจัดทำหลักสูตรการอบรมที่เน้นย้ำในเรื่องของความปลอดภัยในการช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นเป็นสำคัญมากกว่าการมุ่งเน้นไปที่การว่ายน้ำเป็นเพียงเท่านั้น รวมทั้งให้มีการขยายเครือข่ายไปยังหน่วยงานต่างๆ เช่นโรงเรียนที่มีสระว่ายน้ำ ซึ่งหลายโรงเรียนเช่นโรงเรียนของ กทม. ก็ได้เริ่มหลักสูตรว่ายน้ำเป็น 100 เปอร์เซ็นต์ในเด็กระดับประถม 6 กันแล้ว หรือหากจะขยายไปยังหน่วยงานบริหารท้องถิ่นเช่น อบต. ที่มีงบประมาณมากมายในแต่ละปี หากจะนำมาทำโครงการสร้างสระว่ายน้ำในตำบล ให้เด็กๆ ได้มีที่เล่นน้ำที่ปลอดภัยอยู่ในสายตาของผู้ใหญ่ และจัดหลักสูตรอบรมให้กับลูกหลานในท้องถิ่นก็เชื่อว่าเด็กไทยจะไม่ตกเป็นเหยื่อของการจมน้ำตายกันมากมายเช่นทุกวันนี้.

**ข่าวล่าสุด ในหมวด**

- [พอลหม่าก็ยกยักนักท่ายานว / วิญจ ริงผึ่ง](#)
- [ตำนานที่หมเกาะอันดามัน 2 / วิญจ ริงผึ่ง](#)
- [ไปตำนานหมเกาะอันดามัน / วิญจ ริงผึ่ง](#)
- [ซิมกาแพแ่งซอง ล่องแ่งลำน้าเข็ก/วิญจ ริงผึ่ง](#)
- [กรเครื่องทองวัดราชบรณะ/วิญจ ริงผึ่ง](#)

[อ่านข่าวทั้งหมด >>>](#)

**จองโรงแรมราคาถูก**



**Bangkok Palace Hotel** ★★★★★  
ด้วยทำเลที่ตั้งอยู่ใจกลางเมือง โรงแรมบางกอกพาเลส จึงเป็นโรงแรมที่ผู้มาพักสามารถเดินทางไปยังย่านธุรกิจ และสถานที่ท่องเที่ยวหลายแห่งของ กรุงเทพฯ ได้โดยง่าย สิ่งอำนวยความสะดวกที่ที่ ...  
1,104.00 บาท



**Bandara Suites Hotel** ★★★★★  
โรงแรมบัญดารา สุวิท ตั้งอยู่ในทำเลที่ดีเลิศสำหรับผู้ที่เดินทางมาพักผ่อนและทำธุรกิจ ใน กรุงเทพฯ ห้องพักจำนวน 242 ห้องที่โรงแรมระดับ 4-ดาว แห่งนี้ มีสิ่งอำนวยความสะดวกทั้งหมดที่ผู้เด ...  
1,274.00 บาท



**Four Wings Hotel** ★★★★★  
ค้นพบทุกสิ่งที กรุงเทพฯ จะสามารถให้ได้โดยเริ่มต้นที่ โรงแรมโพธิ์วิงส์ ห้องพักทุกห้องในโรงแรมมีสิ่งอำนวยความสะดวกทั้งหมดที่คาดว่าจะได้รับจากโรงแรมระดับนี้เพื่อมอบความสะ ...  
1,331.00 บาท

จำนวนคนอ่าน 3378 คน

จำนวนคนโหวด 16 คน

คุณคิดอย่างไรกับการนำเสนอข่าว/บทความนี้



true move

**สมัครโทร \*9000**

สมัคร - 30 ธ.ค. 53

- **ความคิดเห็นที่ 3**  
เคยเข้าร่วมโครงการเป็นเด็กที่อยู่ในหนึ่งในร้อยคนนั้น

แจ้งลบ

