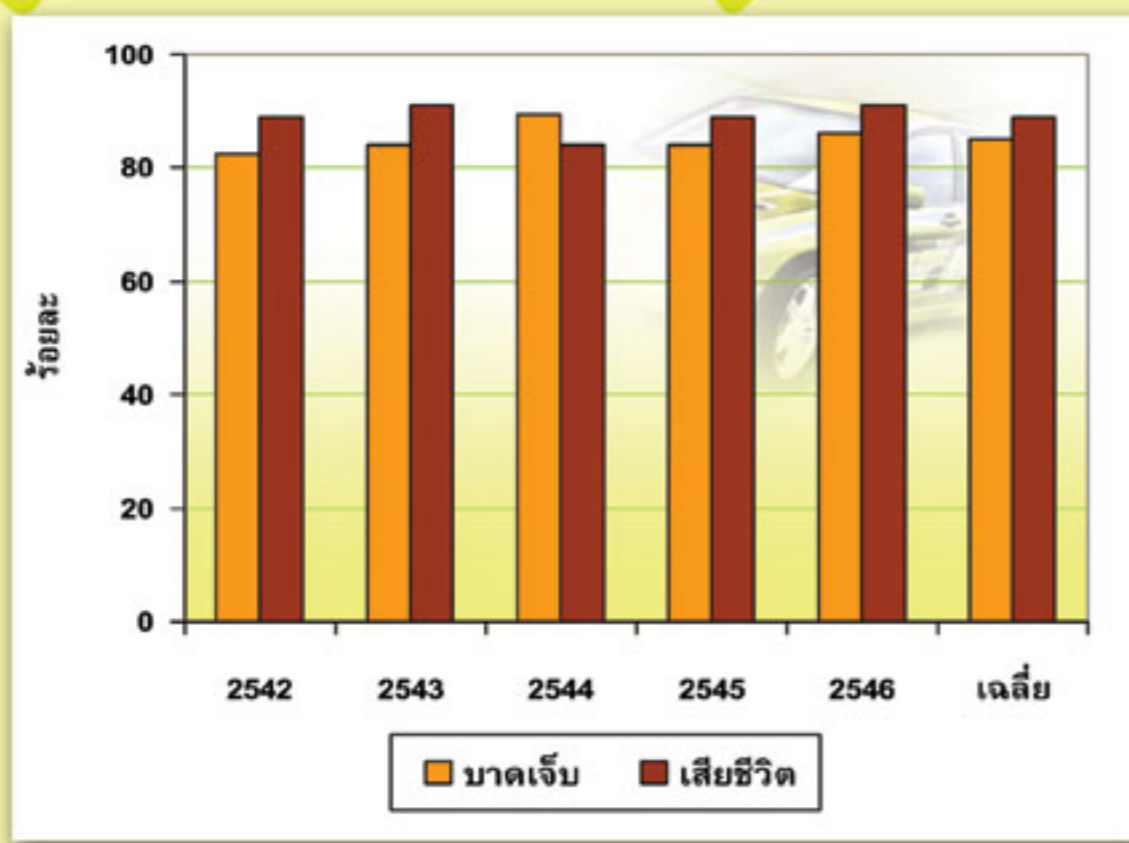


เข็มขัดนิรภัย ความปลอดภัยของการเดินทาง

“ผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุรถยนต์ร้อยละ 89 ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย” จากข้อมูลระบบเฝ้าระวังการบาดเจ็บในโรงพยาบาล (Injury Surveillance: IS) ⁽¹⁾ ของสำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ได้รายงานสถานการณ์แนวโน้มการบาดเจ็บรุนแรงในประเทศไทยปี พ.ศ. 2542-2546 พบว่า ผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุขนส่งที่เป็นรถยนต์นั่งส่วนบุคคลเฉลี่ยร้อยละ 89 ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย และผู้บาดเจ็บรุนแรงไม่คาดเข็มขัดนิรภัยเฉลี่ยร้อยละ 85 (แผนภูมิ 1)

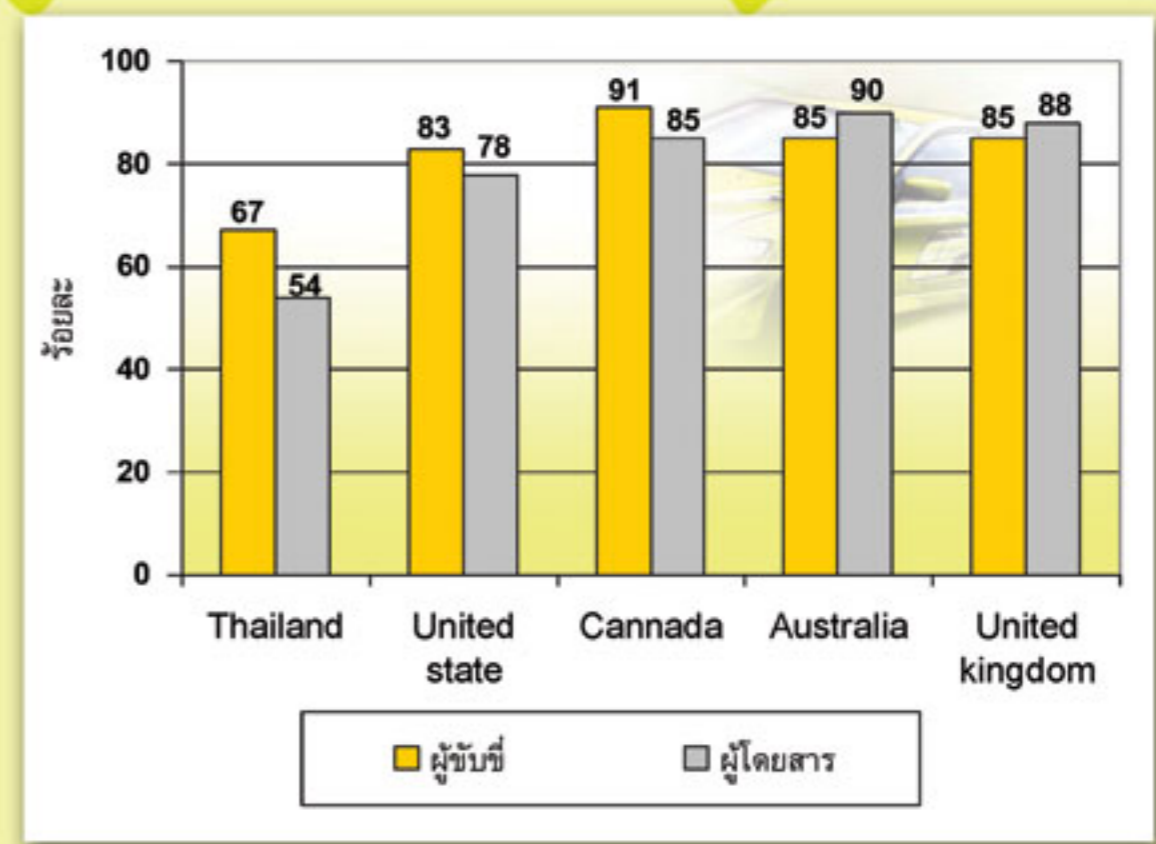
แผนภูมิ 1 ร้อยละของผู้บาดเจ็บรุนแรงและผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุขนส่งที่ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย (IS)



ที่มา : สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

การวิจัยประเมินผลการป้องกันอุบัติเหตุจราจรในช่วงเทศกาลสงกรานต์ปี 2547⁽²⁾ โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เป็นการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงในการใช้รถของประชาชน ซึ่งในส่วนของผลการสำรวจการคาดเข็มขัดนิรภัย พบว่า ผู้ขับขี่รถยนต์คาดเข็มขัดนิรภัยร้อยละ 67 และผู้โดยสารรถยนต์คาดเข็มขัดนิรภัยร้อยละ 54 ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับต่างประเทศที่มีกฎหมายบังคับอย่างเข้มงวด พบว่า มีการใช้เข็มขัดนิรภัยมากกว่าประเทศไทย ดังแผนภูมิ 2

แผนภูมิ 2 ร้อยละของผู้ขับขี่และผู้โดยสารรถยนต์ที่คาดเข็มขัดนิรภัยในประเทศไทยเปรียบเทียบกับต่างประเทศ



ที่มา : สำนักวิจัยและความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และ NHASA's National center for Statistics and Analysis. ⁽³⁾ และ Insurance Institute for Highway Safety. ⁽⁴⁾

เข็มขัดนิรภัยช่วยท่านอย่างไร

- แรงกระแทกจากการชนที่เกิดจากรถที่วิ่งเร็ว 60 กิโลเมตรต่อชั่วโมง จะเท่ากับรถที่ตกจากที่สูง 14 เมตร หรือความสูงประมาณตึก 5 ชั้น
- คนที่อยู่ในรถถ้าไม่คาดเข็มขัดนิรภัยจะเดินทางด้วยความเร็วเท่ากับรถ เมื่อรถชนและหยุดกระทันหัน ศีรษะ ใบหน้า และลำตัวของคนในรถจะถูกเหวี่ยงไปกระแทกกับพวงมาลัยกระจกหน้ารถ หรือหลุดกระเด็นออกนอกตัวรถ
- อวัยวะในร่างกาย เช่น ตับ ไต ลำไส้ สมองหรือไขสันหลัง จะเคลื่อนไหวเท่ากับความเร็วของรถ เมื่อรถชนหรือหยุด อวัยวะภายในจะกระแทกกันเอง ทำให้ตับ ไต ลำไส้ หรือสมองฉีกขาดได้

เข็มขัดนิรภัยเป็นอุปกรณ์ที่ทำหน้าที่จุดรั้งตัวผู้ขับขี่และผู้โดยสารไว้กับที่นั่งเพื่อป้องกันอวัยวะของร่างกายกระแทกกับส่วนต่าง ๆ ของรถ หรือป้องกันตัวผู้ขับขี่หรือผู้โดยสารหลุดกระเด็นออกนอกตัวรถ

การยืนยันถึงประโยชน์ของเข็มขัดนิรภัยที่ช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุได้มีการศึกษาวิจัยหลายประเทศ ผลการศึกษาต่างยืนยันว่า เข็มขัดนิรภัยมีบทบาทสำคัญในการลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุ⁽⁵⁾ โดยพบว่าเข็มขัดนิรภัยสามารถลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บลงได้ร้อยละ 40-50 ลดการบาดเจ็บสาหัสได้ถึงร้อยละ 43-65 และลดการเสียชีวิตได้ร้อยละ 40-60 และจากการทดสอบประสิทธิภาพของเข็มขัดนิรภัยในการชนหลาย ๆ ประเภท พบว่า รถที่เกิดการพลิกคว่ำ เข็มขัดนิรภัยจะมีประสิทธิภาพมากที่สุด ถึงร้อยละ 77 รองลงมา คือ การชนด้านท้ายร้อยละ 49 และอันดับสามชนด้านหน้าร้อยละ 43 (ตาราง 1) จะเห็นได้ว่า เข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุได้จริง

ตาราง 1 ประสิทธิภาพในการลดการบาดเจ็บของเข็มขัดนิรภัยสำหรับการชนหลายประเภทของรถยนต์

ชนิดของการชนกัน	ประสิทธิภาพของเข็มขัดนิรภัย (%)
พลิกคว่ำ	77
ชนด้านท้าย	49
ชนจากด้านหน้า	43
ชนจากกด้านข้าง	27
ด้านที่ไม่ได้ถูกชน	39

ที่มา : รายงานโลก เรื่องการป้องกันการบาดเจ็บจากการจราจรทางถนน ฉบับสรุปย่อ. หน้า 57

เอกสารอ้างอิง

- สำนักกระบาดวิทยา. รายงานสถานการณ์แนวโน้มการบาดเจ็บรุนแรงในประเทศไทย. ระบบการเฝ้าระวังการบาดเจ็บระดับชาติ (National Injury Surveillance System). กรมควบคุมโรค. 2548.
- สำนักวิจัยและความร่วมมือระหว่างประเทศ. การประเมินผลการป้องกันอุบัติเหตุจราจรในช่วงเทศกาลสงกรานต์ปี 2547. กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย. 2547.
- Donna Glassbrenner and Jianqiang Ye. Seat Belt in 2006-Overall Results. Traffic Safety facts Research Note. NHASA's National center for Statistics and Analysis. 2006. available form : <http://www-nrd.nhtsa.dot.gov/pdf/nrd-30/NCSA/RNotes/2006/810677.pdf> (Accessed 2006 November)
- Allan F. Williams. Seat Belt and alcohol - Impaired Driving: Behavior and Attitudes in Australia, Canada, The United Kingdom and The United states. Insurance Institute for Highway Safety. Arlington Virginia United States. 2000.
- องค์การอนามัยโลก. รายงานโลก เรื่อง การป้องกันการบาดเจ็บจากการจราจรทางถนน ฉบับสรุปย่อ. ฝรั่งเศส. 2004.