



งานรณรงค์ "วันหัวใจโลก" ปี 2553

พบกัน

วันพฤหัสบดี ที่ 23 กันยายน 2553 เวลา 09.00 - 16.00 น.

ณ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จ. นนทบุรี

พิธีเปิด โดย ดร.พรรณสิริ กุลนาถศิริ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข



พบกับศิลปินสุดฮอต "กันต์ กันตถาวร" พิธีกรสาวมากความสามารถ
ร่วมกับ ดี.เจ เล็ก ภาสกร (ศิริบูรณ์ ณัฐพันธ์) หมิง (ศิริบูรณ์ ณัฐพันธ์)
มินิคอนเสิร์ต นักร้องชื่อดัง คริม ธิชาชา ,ไบเตย อาร์สยาม ,พิม โพธิเดช
จากคลื่น F.M. 95 สุกทุ่งมหานคร

การเสวนาวิชาการ โดยผู้เชี่ยวชาญในการรักษาและป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ในหัวข้อ
"กิน อยู่ ทำงานอย่างไร เพื่อหยุดภัยโรคหัวใจและหลอดเลือด"
"หลักออกกำลังกายง่าย ๆ ต่อการคุมน้ำหนักและบริหารร่างกายในที่ทำงาน"
"การเลือกรับประทานอาหารอย่างไร ป้องกัน ควบคุมโรคหัวใจและหลอดเลือด"
"พิชภัยจากบุหรี่ต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด และทำอย่างไรในการช่วยรณรงค์งดสูบบุหรี่"



ตรวจสุขภาพเพื่อคัดกรองความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด
พร้อมรับคำแนะนำ/ปรึกษาจากแพทย์และนักวิชาการเฉพาะทาง
โปรด งดน้ำและอาหารหลัง 20.00 น.
*ร่วมเล่นเกมส์ และ ตอบปัญหาชิงรางวัล

ฟรีตลอดงาน



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค 0 2590 3987 <http://www.thaincd.com>