



บทบาทของสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ กับการช่วยชีวิตผู้ป่วยฉุกเฉินทางน้ำ



ห่วงโซ่การรอดชีวิตจากการจมน้ำ



Szpilman D, Løfgren B, Webber J, et al. Creating a Universal Drowning Chain of Survival Needs and Evaluation. Oral Presentation at World Conference on Drowning Prevention 2013 Potsdam, Germany



สภาพการป่วยเจ็บทางน้ำที่สำคัญ

- ❖ การป่วยเจ็บจากการจมน้ำ
- ❖ การป่วยเจ็บจากการดำน้ำ หรือ “น้ำหนึบ”
- ❖ การป่วยเจ็บจากอุบัติเหตุจากรางทางน้ำ และกีฬาทางน้ำ
- ❖ การป่วยเจ็บจากสิ่งมีชีวิตใต้น้ำ
- ❖ การป่วยเจ็บจากภัยพิบัติทางน้ำ
- ❖ การป่วยเจ็บเหตุอื่นใดที่เกิดในพื้นที่ห่างไกลทรัพยากรทางการแพทย์



สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติร่วมกับกรมแพทย์ทหารเรือ

หลักสูตรการกู้ชีพและช่วยชีวิตทางน้ำ

“กู้ชีพทางน้ำ”

Maritime and Aquatic Life Support

“M.A.L.S.”



ความเป็นมา

- สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) ประสานขอความร่วมมือกับกรมแพทยทหารเรือ (กวดบ.พร.) ตั้งแต่ปี 2553 ในการพัฒนาการแพทย์ฉุกเฉินทางน้ำ
- มีการจัดสัมมนา การจัดการองค์ความรู้ต่างๆ จนได้องค์ความรู้ที่สำคัญ 4 ห่วงโซ่ แบ่งเป็น การป้องกัน การเข้าช่วย การดูแลการป่วยเจ็บทางน้ำ การเคลื่อนย้าย และส่งต่อ (การลำเลียง) ผู้ป่วย
- การจัดหลักสูตรการอบรม เป็นการบูรณาการองค์ความรู้ต่างๆ กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติการแพทย์ฉุกเฉินระดับต่างๆ



ความเชื่อมโยง

การกู้ภัย

Lifeguard,
Beach guard,
Rescuer

การช่วยเหลือทาง
การแพทย์ขั้นต้น

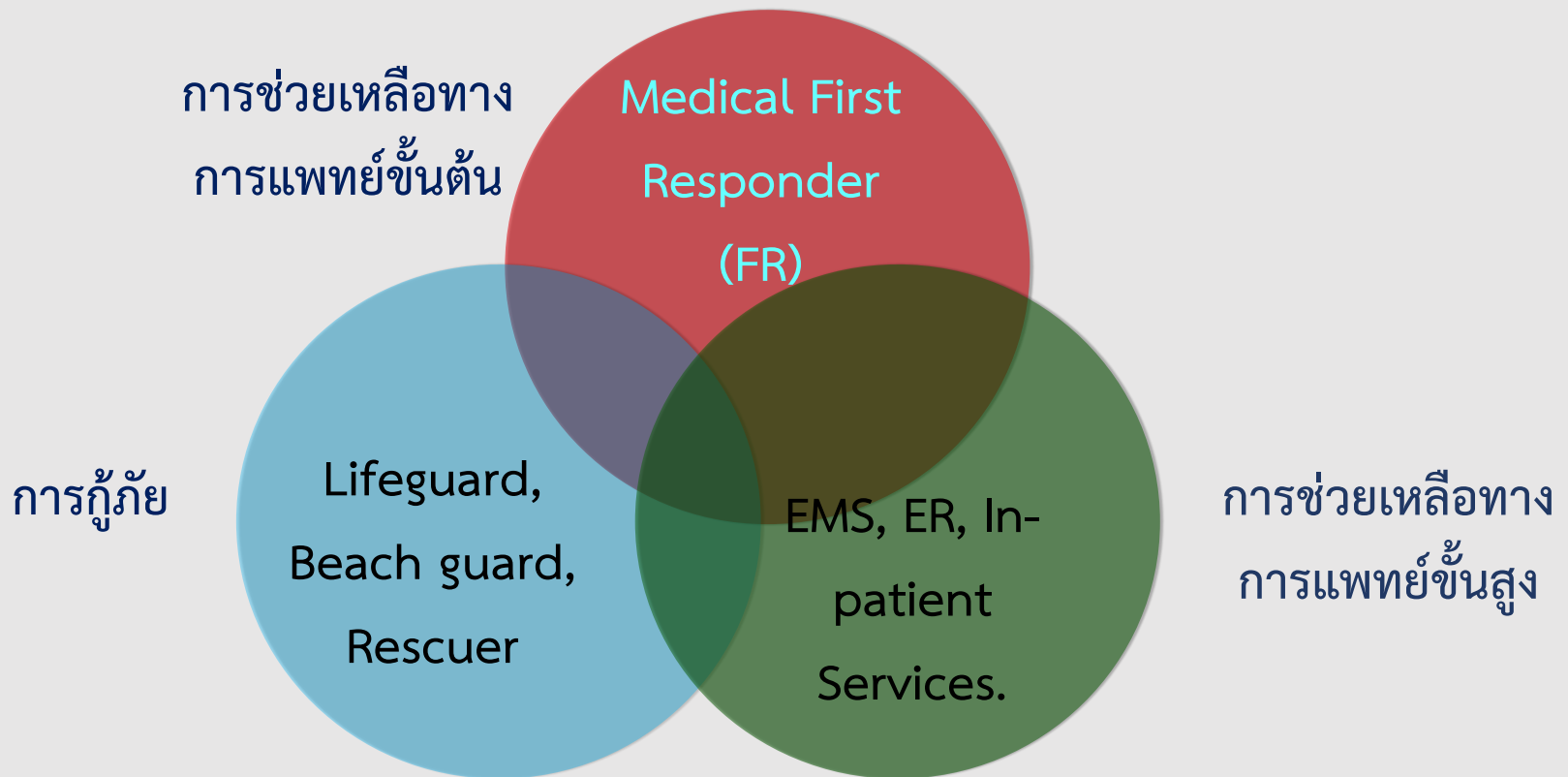
Emergency
Medical
Responder
(EMR)

การช่วยเหลือทาง
การแพทย์ขั้นสูง

EMS, ER, In-
patient
Services.



ความเชื่อมโยง





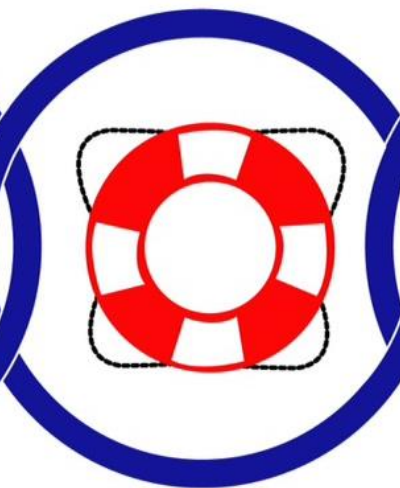
ปรัชญาของหลักสูตรการกู้ชีพทางน้ำ(M.A.L.S.)

- การป้องกัน (Prevention) การป่วยเจ็บทางน้ำ
- การเข้าช่วยเหลือ (Rescue) ผู้ประสบภัยทางน้ำ
- การตรวจสอบ และดูแล (Assess and Care) ผู้ป่วยเจ็บทางน้ำ
- การเคลื่อนย้าย ลำเลียง และส่งต่อ (Evacuation) ผู้ป่วยเจ็บทางน้ำ

ห่วงโซ่การรอดชีวิตจากการป่วยเจ็บทางน้ำ



การป้องกัน
Prevention



การเข้าช่วย
Rescue



การดูแลรักษา
Care



การเคลื่อนย้าย
ลำเลียง
Transportation
and evacuation



วัตถุประสงค์การอบรม

เมื่อเสร็จสิ้นการอบรม ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับ

1. ความรู้ (Knowledge) และทักษะ (Skill) เบื้องต้นในการช่วยเหลือตนเองเมื่อต้องประสบภัยทางน้ำและสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ในการป้องกันภัยทางน้ำได้
2. ความรู้และรู้จำ (Knowledge and Recognize) สถานะการป่วยเจ็บทางน้ำที่พบบ่อยและ/หรือมีความสำคัญ และทักษะ (Skill) ในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ
3. ความรู้และทักษะ (Knowledge and Skill) ในการดูแลผู้ประสบภัยทางน้ำ
3. ความรู้และทักษะ (Knowledge and Skill) ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยทางน้ำ การดูแลระหว่างการส่งต่อผู้ป่วยเจ็บทางน้ำ และการดูแลผู้ป่วยเจ็บในสถานการณ์พิเศษ



องค์ความรู้การป่วยเจ็บทางน้ำที่สำคัญ

- ❖ การป่วยเจ็บจากการจมน้ำ และอุณหภูมิต่ำ
- ❖ การป่วยเจ็บจากการดำน้ำ หรือ “น้ำหนึบ”
- ❖ การป่วยเจ็บจากอุบัติเหตุการจราจรทางน้ำ และกีฬาทางน้ำ
- ❖ การป่วยเจ็บจากสิ่งมีชีวิตใต้น้ำ
- ❖ การป่วยเจ็บจากภัยพิบัติทางน้ำ
- ❖ การป่วยเจ็บเหตุอื่นใดที่เกิดในพื้นที่ห่างไกลทรัพยากรทางการแพทย์



คุณสมบัติที่ต้องการของ ผู้ผ่านการฝึกอบรมของหลักสูตร

- ❖ มีคุณสมบัติพร้อมในการเป็นผู้ให้การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ
ขั้นต้น (Qualified Basic Life Support Provider)
- ❖ สามารถเข้ารับการอบรมได้ตลอดหลักสูตร
- ❖ สอบภาคทฤษฎีได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- ❖ สอบภาคปฏิบัติผ่านเกณฑ์ทั้งหมด

ปัจจุบันมีผู้ที่ผ่านการอบรมไปแล้วมากกว่า 50 รุ่น
มากกว่า 500 คน



การช่วยชีวิตทางน้ำ

จากภาคราชการ

สู่

ภาคประชาชน



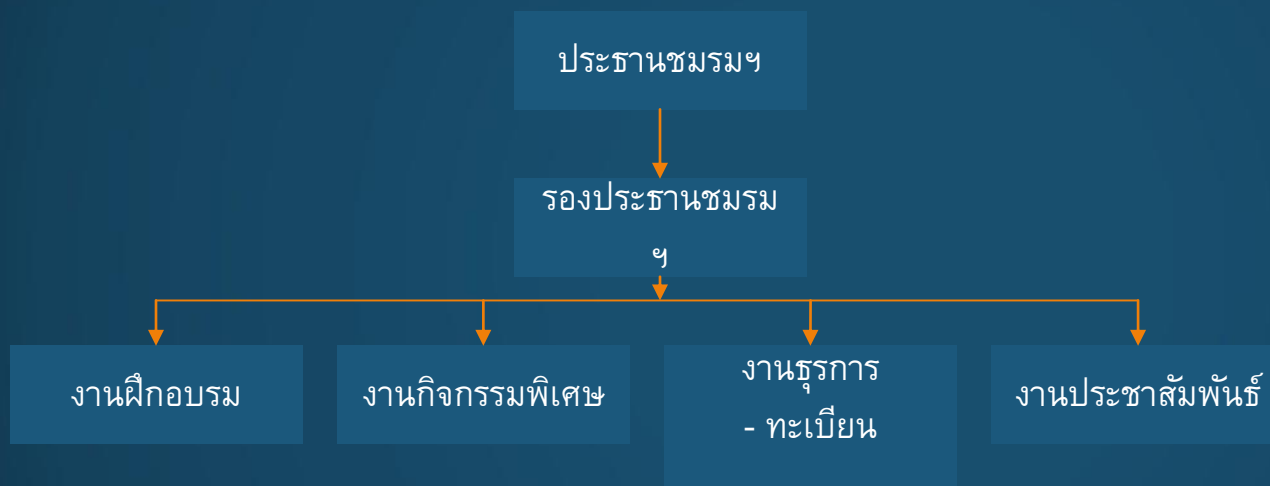
ชมรมกู้ชีพทางน้ำประเทศไทย
(THAI WATER RESCUE SOCIETY)



ประวัติความเป็นมา

- ชมรมกู้ชีพทางน้ำประเทศไทย(TWRS) ก่อตั้งแต่ปี 2557 โดยเรือเอกสมักร ใจแสน ซึ่งขณะนั้นรับราชการในตำแหน่งหัวหน้าห้องเวชศาสตร์ใต้น้ำ รพ.ฐานทัพเรือสงขลา ทัพเรือภาคที่ 2 และเป็นครูผู้สอนหลักสูตรกู้ชีพและช่วยชีวิตทางน้ำ สังกัดกรมแพทย์ทหารเรือ ได้รวบรวมครูผู้สอนกู้ชีพทางน้ำ สังกัดกรมแพทย์ทหารเรือ แพทย์ พยาบาล กู้ชีพ กู้ภัยและประชาชนที่สนใจในการช่วยชีวิตผู้ประสบภัยทางน้ำ มาร่วมกันเป็นเครือข่าย ภายใต้ชื่อ “ชมรมกู้ชีพทางน้ำประเทศไทย(TWRS)” โดยใช้ช่วงนอกเวลาราชการ ร่วมกันให้ความรู้กับหน่วยงานต่างๆ และประชาชน ให้เข้าใจและปฏิบัติงานด้านการกู้ชีพทางน้ำอย่างถูกต้อง สร้างทางรอดให้ผู้ประสบภัยทางน้ำ
- ต่อมา ชมรมฯ เล็งเห็นความสำคัญในงานด้านการป้องกัน โดยเฉพาะในภัยจมน้ำสำหรับเด็ก จึงได้จัดทำหลักสูตร “ครูสอนลอยตัวและว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด” Floating and Swimming Survival Instructor (FSSI) เพื่อผลิตครูผู้สอน ให้มีครูเหล่านี้ในหลายๆ พื้นที่ของประเทศ จบหลักสูตรแล้วสามารถกลับไปสอนเด็กๆ ในพื้นที่ของตัวเองได้ในมาตรฐานวิชาการเดียวกัน จนมีการสร้างครู FSSI ถึงปัจจุบัน จำนวน 5 รุ่น กว่า 300 คน

โครงสร้างการบริหารงานชมรม



เรือเอกสมักร ใจแสน

ประธานชมรมฯ

ปัจจุบันมีผู้ลงทะเบียนเป็นสมาชิกจำนวน 600 ราย
และเครือข่ายอีกทั่วประเทศ



ที่ตั้งชมรม

ชมรมกู้ชีพทางน้ำประเทศไทย(TWRS)

โรงพยาบาลฐานทัพเรือสงขลา ทัพเรือภาคที่ 2

ถ.ไทรบุรี ต.บ่อทราย อ.เมือง จ.สงขลา 10600

หมายเลขโทรศัพท์ 089 480 5969



วัตถุประสงค์การดำเนินงาน

1. เป็นองค์กรที่รวมเครือข่ายผู้ที่มีความสนใจในงานกู้ชีพทางน้ำ ทั้งที่เป็นผู้ปฏิบัติงานด้านการแพทย์ฉุกเฉิน และประชาชนทั่วไป
2. เป็นแหล่งผลิตครูผู้สอนลอยตัวและว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด เพื่อเป็นวิทยากรสนับสนุนชุมชนในพื้นที่ต่างๆ
3. คิดค้นและพัฒนาอุปกรณ์การช่วยชีวิตทางน้ำ
4. จัดทำโครงการเผยแพร่ความรู้ เพื่อป้องกันภัยจากการจมน้ำให้กับเด็ก เยาวชนและประชาชนไป





หลักสูตรที่ชมรมฯ สนับสนุนให้ความรู้

- Basic Life Support (BLS&AED)
- Basic Water Rescue
- Survival Floating and Survival Swimming
- Floating and Swimming Survival Instructor Training Course (FSSI)

การดำเนินงาน แบ่งเป็น 3 ส่วน

1. การฝึกอบรมเพื่อผลิตทีมวิทยากรของชมรมฯ ในหลักสูตร FSSI
2. สนับสนุนวิทยากรให้ความรู้กับหน่วยงานต่าง ๆ
3. จัดอบรมการลอยตัวและว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด
ภายใต้ชื่อโครงการ “เด็กไทยไม่จมน้ำ”





ผลงานการให้ความรู้แก่ประชาชน

- การให้ความรู้กับ องค์กร หน่วยงานต่างๆด้านงานกู้ชีพทางน้ำ และการช่วยชีวิตเบื้องต้นด้วยการ CPR และการใช้เครื่อง AED ตั้งแต่ปี 2557
- ผลิต “ครูสอนลอยตัวและว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดจากการจมน้ำ (FSSI)” ไปแล้ว 5 รุ่น จำนวนประมาณ 300 คน เพื่อช่วยสอนเยาวชนทั่วประเทศตามโครงการต่างๆของทางราชการ
- จัดโครงการเด็กไทยไม่จมน้ำ และสอนเด็กตามชุมชนต่างๆ ตามสระว่ายน้ำ และใช้สระเคลื่อนที่ในชุมชนที่ไม่มีสระว่ายน้ำ ตั้งแต่ปี 2559



จากครูสอนลอยตัวและว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด สู่การเป็นวิทยากร โครงการเด็กไทยไม่จมน้ำ



โครงการ “เด็กไทยไม่จมน้ำ” โดยชมรมกู้ชีพทางน้ำประเทศไทย(TWRS)”

วัตถุประสงค์

- ให้ผู้รับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับภัยและอันตรายทางน้ำ
- ให้ผู้รับการอบรมมีทักษะการเอาชีวิตรอดจากการจมน้ำและใช้อุปกรณ์ช่วยชีวิตทางน้ำเบื้องต้น (ตะโกน การยื่น การโยนอุปกรณ์)
- ผู้รับการอบรมความรู้และทักษะการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน CPR และการใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ(AED)

ความรู้ที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ

- การลอยตัวและว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด
- การเคลื่อนที่ในน้ำ/การว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด
- การช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำเบื้องต้น(ตะโกน ยื่น โยน)
- การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน(CPR)และการใช้เครื่อง AED



จังหวัดต่างๆที่เครือข่ายของชมรมออกให้ความรู้

- จังหวัดนครนายก
- จังหวัดเชียงราย
- จังหวัดสตูล
- จังหวัดสุพรรณบุรี
- จังหวัดสระบุรี
- จังหวัดขอนแก่น
- จังหวัดระยอง
- จังหวัดนครปฐม
- จังหวัดอยุธยา
- จังหวัดชุมพร
- จังหวัดนนทบุรี
- กรุงเทพมหานคร
- จังหวัดเชียงราย
- จังหวัดสมุทรปราการ
- จังหวัดสระบุรี
- เพชรบุรี
- ร้อยเอ็ด
- อุบลราชธานี
- สงขลา
- พัทลุง
- สุราษฎร์ธานี
- ฯลฯ



ส่วนหนึ่งของเครือข่ายที่ออกไปให้ความรู้แก่เด็กทั่วประเทศ





ชมรมกู้ชีพทางน้ำประเทศไทย (TWRS)
เครือข่ายภาคประชาชน
โดยการสนับสนุนงานของ
สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
เพื่อมุ่งหวังให้เด็กไทยปลอดภัยจากการจมน้ำ



สวัสดีครับ