

1.ชื่อโครงการ: โครงการนาร่องรักษ์หัวใจ ในที่ทำงาน

2.ยุทธศาสตร์: 3. การสื่อสารสาธารณะและประชาสัมพันธ์อย่างทั่วถึงและได้ผล เพื่อป้องกันควบคุมโรคและ ภัยสุขภาพ

3.ผลผลิตย่อยของโครงการ: 3.2.1 ถ่ายทอดความรู้ในการดูแลสุขภาพ ใฝ่ระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค ภัย สุขภาพ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีคุณภาพ

4.หลักการและ

เหตุผล:

โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นปัญหาสาธารณสุขที่มีความสำคัญ องค์การอนามัย โลก รายงานว่าในปี 2548 โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่ง จากทั่วโลก พบประมาณ 17.5 ล้านคน และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งร้อยละ 82 เกิดขึ้นในประเทศที่มีรายได้ต่ำและปานกลาง โดยเกิดขึ้นในหญิงและชายเท่าๆกัน และทำนายว่า ในปี 2558 การเสียชีวิตจากโรคนี้จะเพิ่มเป็น 20 ล้านคน สำหรับ สถานการณ์ในประเทศไทย พบว่าอัตราการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือดติด อันดับ 1 ใน 3 มาโดยตลอด เฉพาะในปี 2552 มีประชากรไทยเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจ และหลอดเลือด จำนวน 35,050 ราย คิดเฉลี่ยต่อวันเสียชีวิตด้วยโรคนี้ 96 ราย หรือ ชั่วโมงละ 4 ราย ส่วนอัตราผู้ป่วยในด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดต่อแสนประชากร ใน รอบ 10 ปี (พ.ศ. 2542-2551) พบเพิ่มสูงขึ้นกว่า 3 เท่าตัว ซึ่งผลกระทบของโรค ไม่ได้ เกิดขึ้นเฉพาะผู้ป่วย แต่ส่งผลถึงครอบครัว สังคมและเศรษฐกิจของประเทศด้วย

การดำเนินโรคหัวใจและหลอดเลือดใช้ระยะเวลาเวลานานกว่าจะแสดงอาการ โดย ปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดโรค คือ การใช้วิถีชีวิตที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ บริโภคอาหารที่ไม่ เหมาะสม กินผักและผลไม้ น้อย ขาดการออกกำลังกาย สูบบุหรี่ ดื่มเหล้า และ ความเครียด การป้องกัน ควบคุม ปัจจัยเสี่ยงดังกล่าวจึงเป็นเรื่องที่ควรให้ความสำคัญใน การแก้ปัญหาเป็นอย่างยิ่ง

การรณรงค์สื่อสารให้รับรู้เรื่องโรค ความรุนแรง การป้องกัน และร่วมมือในการ ปฏิบัติการลดเสี่ยงอย่างจริงจัง จะทำให้กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพดี มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

5.วัตถุประสงค์:

1. เพื่อสร้างกระแสการตื่นตัวในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนและกลุ่มเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด รับรู้ปัจจัยเสี่ยง เกิด ความตระหนักถึงภัยอันตราย
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการมีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกัน ควบคุม โรคหัวใจและหลอดเลือด

**6. ผลผลิตและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:**

**ผลผลิต:**

ลำดับ	ผลผลิต	จำนวน	หน่วยนับ
1	รายงานสรุปผลการดำเนินการรักษัหัวใจ ในที่ทำงาน	1	รายงาน
2	สื่อต้นแบบที่ใช้ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด	2	เรื่อง

**ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:**

ลำดับ	ตัวชี้วัด	จำนวน	หน่วยนับ
1	ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ด้านการป้องกันควบคุมโรคหัวใจและหลอดเลือด	90	ร้อยละ
2	ประชากรกลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดเสี่ยง ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด	80	ร้อยละ

**7. วิธีดำเนินงาน:**

1. ประชุมคณะทำงานดำเนินงานรักษัหัวใจ ในที่ทำงาน
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการ รักษาหัวใจในที่ทำงาน
3. จัดทำดำเนินการผลิตสื่อ เช่น แผ่นให้ความรู้ , โปสเตอร์, ชุดนิทรรศการเคลื่อนที่ (mobile exhibition) , เพื่อป้องกันโรคหัวใจสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
4. ดำเนินการจัดกิจกรรมรักษัหัวใจในที่ทำงาน
5. ประชุมเชิงปฏิบัติการติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน
6. จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานเสนอผู้บริหาร และผู้เกี่ยวข้อง

**8. กิจกรรม / แผนการดำเนินงาน:**

- กิจกรรมที่ 1** ประชุมคณะทำงาน เพื่อจัดทำกลยุทธ์และแผนการดำเนินงานรักษัหัวใจ ในที่ทำงาน (2 ครั้ง)
- กิจกรรมที่ 2** ประชุมเชิงปฏิบัติการ “รักษัหัวใจ ในที่ทำงาน” เพื่อให้ความรู้เรื่องโรคหัวใจ และทำข้อตกลงร่วมกับกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินการ รักษาหัวใจ ในที่ทำงาน (10 พฤติกรรมสร้างสุข รักษาหัวใจ ในที่ทำงาน ”) (2 วัน)
- กิจกรรมที่ 3** จัดทำดำเนินการผลิตสื่อ เช่น แผ่นให้ความรู้ , โปสเตอร์, ชุดนิทรรศการเคลื่อนที่ (mobile exhibition) เพื่อป้องกันโรคหัวใจสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ 4 ดำเนินการจัดกิจกรรมรักษหัวใจในที่ทำงาน

กิจกรรมที่ 5 ประชุมเชิงปฏิบัติการติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 6 จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานเสนอผู้บริหาร และผู้เกี่ยวข้อง

9.พื้นที่เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการโครงการ: สำนักโรคไม่ติดต่อ และ  
สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

10.กลุ่มเป้าหมายผู้ร่วม

ดำเนินการ: เจ้าหน้าที่จากสำนักโรคไม่ติดต่อ และ  
สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

11.กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์: กลุ่มบุคลากร/เจ้าหน้าที่  
บุคลากรทางด้านสาธารณสุข  
บุคลากรอื่นๆ

12.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ: 1.กลุ่มเป้าหมายได้รับรู้ข้อมูลความรู้ เกิดความตระหนัก ปรับทัศนคติ และพฤติกรรมสุขภาพ  
ได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม ทันการณ์  
2. เกิดการสื่อสารแบบบูรณาการที่มีคุณภาพ และช่องทางการสื่อสารที่เหมาะสมกับ  
กลุ่มเป้าหมายและมีประสิทธิภาพ

13.บุคลากรที่เกี่ยวข้อง: กรมอื่นๆ  
กรมสุขภาพจิต  
กรมอนามัย  
กรมการแพทย์  
บุคลากรกลุ่ม/เจ้าหน้าที่  
บุคลากรกลุ่ม/งานอื่นๆภายในหน่วยงาน(ที่ไม่ใช่ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
หน่วยงานอื่นๆ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

14.ผู้รับผิดชอบโครงการ:

นางนิตยา พันธุเวชย์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
นางสาวธาริณี พังจุนันท์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
นายชัยศักดิ์ สุรสิทธิ์	นายช่างศิลป์ชำนาญงาน
นุชรี อาบสุวรรณ	นักวิชาการสาธารณสุข
นางสาวธิดารัตน์ อภิญา	นักวิชาการสาธารณสุข

