

การสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ.2558 (ระดับเขตสุขภาพ)

ความชุก (%) ในประชากรอายุ 15-79 ปี	เขตสุขภาพ												
	1-12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
สถานะสุขภาพทั่วไป													
1. การประเมินสุขภาพตนเองว่ามีสุขภาพพอใช้ สุขภาพไม่ดีหรือไม่แข็งแรง	28.8	35.9	32.7	36.4	29.0	34.2	26.4	27.3	23.1	13.0	24.1	41.8	27.6
2. การประเมินตนเองว่าไม่มีความบกพร่องทางสุขภาพที่มีผลต่อการกิจวัตรประจำวันทั้ง 5 มิติ คือด้านการเคลื่อนไหว การดูแลตนเอง การทำกิจวัตรประจำวัน การเจ็บปวด และความวิตกกังวล	81.2	74.7	87.0	77.3	77.6	81.4	89.7	79.4	78.3	90.5	82.7	82.3	71.1
พฤติกรรมเสี่ยง													
1. การสูบบุหรี่ในปัจจุบัน	21.3	17.5	21.2	14.8	17.0	20.5	23.9	23.7	22.3	23.1	16.7	27.6	24.5
2. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	36.2	49.0	39.6	26.0	28.1	31.1	40.5	50.4	45.0	40.5	37.9	28.8	14.9
3. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ภายใน 30 วันที่ผ่านมา	30.7	35.0	33.7	19.7	22.0	28.2	36.3	43.5	33.9	35.9	34.5	28.5	14.8
4. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบ heavy ภายใน 30 วันที่ผ่านมา (เพศชายดื่มเฉลี่ยมากกว่า 2 แก้วมาตรฐานต่อวัน เพศหญิงดื่มเฉลี่ยมากกว่า 1 แก้วมาตรฐานต่อวัน)	7.3	10.6	10.2	6.1	5.4	8.6	8.5	10.2	5.9	7.2	6.4	5.7	2.8
5. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบ binge ภายใน 30 วันที่ผ่านมา (เพศชายเคยดื่มครั้งละมากกว่า 5 แก้วมาตรฐาน เพศหญิงเคยดื่มครั้งละ 4 แก้วมาตรฐาน)	13.6	15.3	16.6	8.0	11.9	12.3	20.3	12.5	15.1	15.5	6.4	7.8	7.3
6. การรับประทานผักหรือผลไม้เฉลี่ยน้อยกว่า 5 หน่วยมาตรฐานต่อวัน ภายใน 7 วันที่ผ่านมา	75.7	86.7	74.6	76.7	78.7	73.3	81.2	82.2	80.3	56.6	80.0	73.9	64.4
ปัจจัยเสี่ยง													
1. การมีภาวะน้ำหนักเกิน (BMI ตั้งแต่ 25 กก./ม ²)	30.5	32.7	32.8	30.1	32.7	38.5	27.3	31.7	25.2	27.2	25.7	29.1	31.5
2. การมีภาวะอ้วน (BMI ตั้งแต่ 30 กก./ม ²)	7.5	6.4	6.7	6.8	7.5	13.4	5.4	8.9	5.7	6.3	3.8	9.7	8.5
3. การรับรู้ว่าตนเองมีภาวะไขมันในเลือดสูงกว่าปกติ	21.9	22.5	20.7	28.1	22.0	25.3	25.6	20.4	14.0	17.5	14.7	23.4	20.2
การบาดเจ็บ													
1. การสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง เมื่อขับขี่รถจักรยานยนต์ ภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	31.7	35.2	19.8	24.0	40.7	25.7	22.0	28.7	36.1	38.4	28.4	31.2	44.1
2. การสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง เมื่อซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ ภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	21.1	25.9	12.2	17.2	31.8	12.6	12.9	22.2	25.8	31.4	21.0	23.1	13.2

การสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ.2558 (ระดับเขตสุขภาพ)

ความชุก (%) ในประชากรอายุ 15-79 ปี	เขตสุขภาพ												
	1-12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
3. การคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง เมื่อขับรถยนต์ภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	54.1	60.4	40.4	46.8	58.2	55.5	50.5	60.4	52.9	61.0	47.3	46.6	57.7
4. การคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง เมื่อโดยสารรถยนต์ตอนหน้าคู่กับคนขับภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	43.3	50.1	39.8	42.5	45.1	45.9	31.6	56.2	47.3	53.4	41.3	33.9	34.2
การรับบริการในระบบสุขภาพ													
1. การได้รับการตรวจสุขภาพกับแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโดยไม่เจ็บป่วยภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	41.1	46.4	35.9	33.0	47.9	46.0	33.1	41.9	44.4	23.2	53.2	40.2	49.5
2. การได้รับการตรวจสุขภาพฟันกับทันตแพทย์หรือทันตภิบาลที่ไม่ใช่การไปรักษาฟันภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	20.2	22.7	13.8	20.7	26.1	23.8	15.5	19.5	20.8	17.2	13.0	21.5	24.4
3. การได้รับการตรวจวัดระดับไขมันในเลือดโดยบุคคลากรทางด้านสาธารณสุขภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	35.3	41.6	38.8	40.7	40.3	46.2	35.7	28.0	25.9	26.4	27.8	34.7	35.2
4. การได้รับการตรวจวัดความดันโลหิตจากแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขรวมทั้งอาสาสมัครสาธารณสุขภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	74.1	76.4	82.0	65.0	64.6	76.8	66.4	68.8	80.3	75.3	80.8	76.1	81.1
5. การได้รับการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวานภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	56.5	56.7	64.2	50.0	53.9	61.9	49.7	52.0	63.8	51.8	65.6	55.9	57.2
6. ผู้มีภาวะความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจเลือดจากแพทย์ เพื่อหาความผิดปกติจากการทำงานของไตและภาวะแทรกซ้อนจากความดันโลหิตสูงภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	59.7	70.9	44.8	62.1	63.0	59.1	69.9	52.7	72.9	49.9	68.6	52.5	19.8
7. ผู้มีโรคเบาหวานได้รับการตรวจเลือดจากแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อหาความผิดปกติจากการทำหน้าที่ของไตและภาวะแทรกซ้อนของไตจากโรคเบาหวานภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	74.4	70.2	78.2	74.8	68.7	78.0	79.4	78.5	85.1	69.7	77.7	59.7	70.1
8. ผู้มีโรคเบาหวานได้รับการตรวจดวงตา ซึ่งมีการใช้ยาหยอดตาเพื่อขยายม่านตาจากแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	61.2	56.4	57.2	54.2	52.3	71.5	71.7	53.6	63.6	48.6	72.1	52.9	71.1
9. ผู้ที่มีโรคเบาหวานได้รับการตรวจเท้าดูรอยแผล หรืออาการระคายเคืองที่เท้าจากแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	59.2	71.9	71.1	64.0	55.5	61.8	74.4	43.1	51.8	64.1	62.3	55.4	31.7

การสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ.2558 (ระดับเขตสุขภาพ)

ความชุก (%) ในประชากรอายุ 15-79 ปี	เขตสุขภาพ												
	1-12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
โรคเรื้อรังสำคัญ													
1. ภาวะความดันโลหิตสูง	15.3	19.7	17.0	18.3	22.4	20.9	20.4	11.8	8.0	9.0	8.9	13.4	10.8
2. โรคเบาหวาน	8.3	8.8	5.9	10.5	9.8	9.1	8.3	10.1	7.0	5.8	8.7	8.6	6.3
3. โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต หรือหลอดเลือดสมอง	0.7	0.4	1.1	1.4	1.2	0.7	0.4	0.5	0.6	0.6	0.5	0.8	0.5
4. โรคหัวใจขาดเลือด (เส้นเลือดไปเลี้ยงหัวใจแข็ง/ตีบ/ตัน)	0.8	1.0	0.6	1.1	0.6	1.5	0.5	0.7	0.4	0.9	0.7	1.3	0.7
5. โรคถุงลมโป่งพอง หรือหลอดลมอักเสบเรื้อรัง	0.4	0.3	0.4	0.9	0.4	0.4	0.4	0.3	0.1	0.3	0.7	1.2	0.1
6. โรคโลหิตจาง โรคเลือดจาง	1.8	2.3	0.7	1.4	1.2	2.2	2.0	3.5	0.9	0.9	1.7	3.2	1.3
7. โรคไตวายเรื้อรัง	0.4	0.4	0.3	0.4	0.5	0.5	0.3	0.5	0.2	0.2	0.4	0.6	0.1
8. โรคซึมเศร้า	0.7	1.8	1.0	1.3	1.0	0.2	0.2	0.6	1.0	0.2	0.5	1.1	0.3
9. โรคกระดูกพรุน	0.7	1.4	1.0	0.7	0.6	0.2	1.2	0.5	0.3	0.1	0.8	0.8	0.6
10. โรคข้อเสื่อม หรือรูมาตอยด์	1.6	3.7	1.9	3.6	1.6	1.2	0.6	1.0	1.1	0.5	1.3	2.2	1.2
11. โรคมะเร็ง	0.7	0.9	0.6	1.5	1.4	1.1	0.4	0.8	0.6	0.5	0.2	0.6	0.1
12. โรคหอบหืดในปัจจุบัน	1.3	1.5	0.4	1.6	1.4	2.0	0.1	0.7	0.7	1.0	1.1	1.5	3.5
สุขภาพสตรี อายุ 35-79 ปี													
1. การได้รับการตรวจเต้านมเพื่อหาก้อนผิดปกติจากแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	24.9	36.2	32.2	26.3	26.6	26.6	18.0	21.2	45.3	13.7	24.4	21.1	18.5
2. การได้รับการตรวจภายในเพื่อหามะเร็งปากมดลูกภายใน 3 ปีที่ผ่านมา	56.3	60.7	68.5	64.6	42.4	59.0	41.1	63.1	71.4	61.4	66.4	58.9	52.4
3. การได้รับการตรวจภายในเพื่อหามะเร็งปากมดลูกภายใน 1 ปีที่ผ่านมา	32.5	41.7	45.8	41.6	23.2	40.0	16.6	42.9	43.5	26.8	34.2	31.4	30.8