

เดือนภัยเด็กไทยจมน้ำตายช่วงเทศกาลลอยกระทง

จากข้อมูลมรณบัตร สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข พบว่าการจมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งของเด็กไทย (อายุต่ำกว่า 15 ปี) มากกว่าการเสียชีวิตจากโรคติดเชื้อและไม่ติดเชื้อ (มากกว่าไข้เลือดออกถึง 24 เท่า) โดยค่าเฉลี่ย 10 ปี (ปี พ.ศ. 2542-2551) พบว่าเด็กไทยเสียชีวิตจากการจมน้ำปีละเกือบ 1,500 คน และเดือนพฤศจิกายนเดือนเดียวซึ่งตรงกับช่วงเทศกาลลอยกระทงเสียชีวิตกว่า 120 คน

ในช่วงเทศกาลลอยกระทงของทุกปีจะมีเด็กไทย (อายุต่ำกว่า 15 ปี) เสียชีวิตจากการจมน้ำสูงกว่าช่วงวันปกติถึง 2 เท่าตัว โดยข้อมูลค่าเฉลี่ย 3 ปี (ปี พ.ศ. 2549-2551) พบว่า

- เฉพาะวันลอยกระทงวันเดียว มีเด็กจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ย 9 คน/วัน (ในช่วงปกติ 4 คน/วัน)
- เฉพาะวันลอยกระทง เด็กจมน้ำเสียชีวิตสูงเกือบร้อยละ 40 ของทุกกลุ่มอายุ
- นอกจากนี้ยังพบว่า หลังวันลอยกระทง 1 วัน มีเด็กจมน้ำเสียชีวิตสูงเท่ากับวันลอยกระทง ซึ่งอาจเป็นเพราะเด็กลงไปเก็บกระทงที่ลอยอยู่ในน้ำ

แนวทางการป้องกัน

1. ผู้ปกครองควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ไม่ควรปล่อยให้เด็กไปลอยกระทงตามแหล่งน้ำเพียงลำพัง เพราะเสี่ยงต่อการจมน้ำและเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ เนื่องจากการจมน้ำตั้งแต่ระยะแรกที่จมน้ำ จนกระทั่งตายจะเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วมาก ในน้ำจืดใช้ระยะเวลาประมาณ 3-4 นาที ส่วนในน้ำเค็มใช้เวลาประมาณ 7-8 นาที
2. ควรหลีกเลี่ยงไม่ให้เด็กลงไปเก็บกระทงตามแหล่งน้ำต่างๆ
3. หากเด็กพบเพื่อนหรือคนจมน้ำ ต้องรู้วิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง และห้ามกระโดดลงไปช่วยอย่างเด็ดขาดเพราะอาจจะทำให้ถูกกดรัดและจมน้ำตายพร้อมกัน จึงควรมีวิธีการช่วยดังนี้
 - 1) ตะโกนเรียกให้ผู้ใหญ่มาช่วย
 - 2) หาอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวสำหรับช่วยเหลือ เช่น ไม้ ขวดน้ำเปล่า แกลลอนเปล่า เชือก หรือสิ่งที่ยึดเหนี่ยวได้

วิเคราะห์โดย

สุชาดา เกิดมงคลการและส้ม เอกเฉลิมเกียรติ

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

โทร 0 2951 0402

ข้อมูล ณ วันที่ 27 ตุลาคม 2552