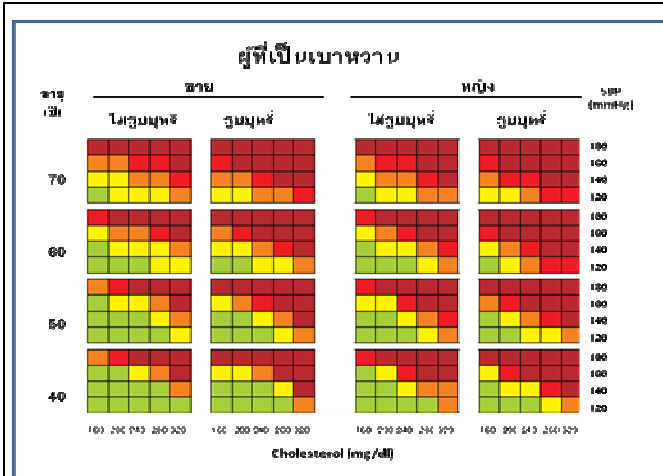


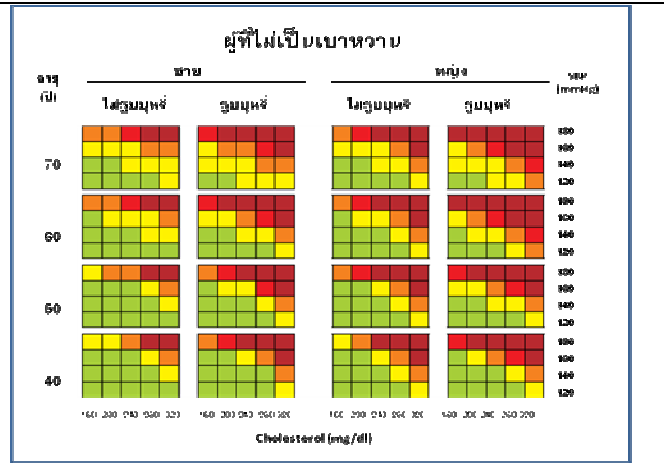
การประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มป่วย DM HT

รูปแบบ Risk Chart ประกอบด้วย 2 กรณี

**กรณีทราบผลเลือด cholesterol

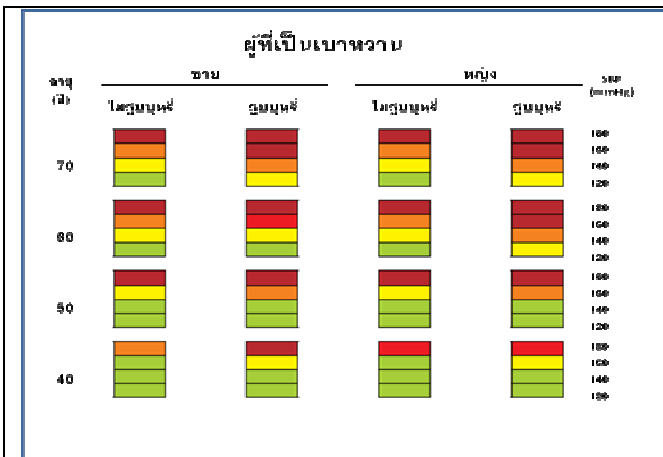


ที่มา : WHO/ISH Risk Prediction Chart
for 14 WHO epidemiological sub-regions ,2003

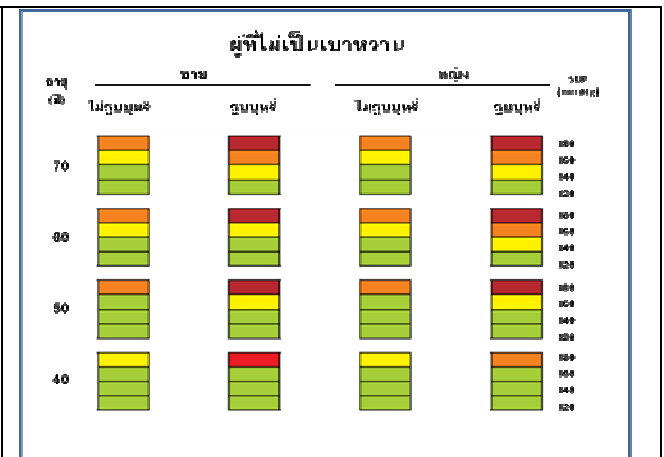


ที่มา : WHO/ISH Risk Prediction Chart
for 14 WHO epidemiological sub-regions ,2003

**กรณีไม่ทราบผลเลือด cholesterol หรือสถานบริการสาธารณสุขไม่มีบริการตรวจหา cholesterol



ที่มา : WHO/ISH Risk Prediction Chart
for 14 WHO epidemiological sub-regions ,2003



ที่มา : WHO/ISH Risk Prediction Chart
for 14 WHO epidemiological sub-regions ,2003

ระดับโอกาสเสี่ยง

แถบสีจะบอกถึงโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย (myocardial infarction) และ stroke (fatal , non -fatal)

- <10%
ต่ำ
- <20 %
ปานกลาง
- 20-<30%
สูง
- 30-<40%
สูงมาก
- >40%
สูงอันตราย

วิธีใช้ Chart

Step 1 เลือก chart ว่าเป็นโรคเบาหวาน หรือไม่

Step 2 เลือกเพศ ชาย หรือหญิง

Step 3 เลือกการสูบบุหรี่ สูบ/ไม่สูบ

Step 4 เลือกกลุ่มอายุ (ถ้าอายุระหว่าง 50-59 ปี เลือก 50 ถ้าอายุระหว่าง 60-69 ปี เลือก 60)

Step 5 เลือก ค่า systolic blood pressure และค่า cholesterol (mmol/L ซึ่งถ้าหน่วยเป็น mg/dl ให้หารด้วย 38 เพื่อแปลงหน่วยเป็น mmol/L)

หมายเหตุ

1. ผู้ที่มีโรคเบาหวาน หมายถึง ผู้ที่ได้รับยา insulin หรือกินยาลดระดับน้ำตาลในเลือด หรือมีผล fasting glucose มากกว่า 7.0 mmol/L หรือ 126 mg/dl หรือระดับน้ำตาลหลังอาหารประมาณ 2 ชั่วโมง มากกว่า 11.0 mmol/L หรือ 200 mg/dl จากการตรวจ 2 ครั้ง
2. ค่าเฉลี่ย systolic blood pressure จากการวัด 2 ครั้ง 2 ช่วงเวลา (ไม่ใช่ก่อนการรักษา)
3. ผู้ที่ยังสูบบุหรี่ในปัจจุบัน รวมถึงผู้ที่หยุดสูบบุหรี่น้อยกว่า 1 ปี ก่อนการประเมิน
4. ค่าเฉลี่ยของการตรวจ non-fasting cholesterol แบบ dry chemistry 2 ครั้ง หรือ non -fasting Laboratory 1 ครั้งก็เพียงพอในการประเมิน

ข้อสังเกต:

โอกาสเสี่ยงอาจสูงกว่าที่ประเมินตาม Chart นี้ เนื่องจากปัจจัยอื่นๆ ได้แก่

1. ได้รับยาลดความดันโลหิตอยู่
2. Premature menopause
3. การประเมินผิดช่องอายุหรือผิดช่อง systolic blood pressure ในช่องถัดไป
4. ความอ้วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งอ้วนลงพุง
5. วิถีชีวิตนั่งๆนอนๆ
6. ประวัติครอบครัว first degree relative เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ(coronary heart disease) หรือ stroke ก่อนวัยอันควร ก่อนอายุ 55 ปีในชาย และก่อนอายุ 65 ปีในหญิง
7. ระดับไขมัน triglycerides สูง มากกว่า 2.0 mmol/L หรือ 180 mg/dl
8. ระดับ HDL ต่ำกว่า 1.0 mmol/L หรือ 40 mg/dl ในชาย หรือต่ำกว่า 1.3 mmol/L หรือ 50 mg/dl ในหญิง
9. มีการเพิ่มขึ้นของ c-reactive protein , fibrinogen, homocysteine , apolipoprotein B, Lp(a) , fasting glycemia หรือ impaired glucose tolerance
10. มี microalbuminuria (จะเพิ่มโอกาสเสี่ยงใน 5 ปี อีก 5% .ในผู้ที่เป็นเบาหวาน)
11. ซิฟजरเร็ว
12. เศรษฐกิจสังคมระดับต่ำ