

อัตราความชุก¹ (ร้อยละ) ของประชากรที่มีอายุ 15-74 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ ใน 12 เดือนที่ผ่านมา ในระดับจังหวัดและประเทศ พ.ศ.2550

	สุขภาพดีถึงขั้นเยี่ยม	ทรมานว่าตนเองมีการปรับระบบสุขภาพ	เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาโดยไม่สามารถเบิกเงินคืนได้	ไม่สามารถเข้ารับการรักษาระยะยาวเพราะมีปัญหาด้านการเงิน	BMI > 25 กก./ม.²	BMI > 30 กก./ม.²	ผู้ที่มีเส้นรอบเอวเกิน ²	การบริโภคอาหารที่มีไขมันสูง 1-3 ครั้ง/วัน	การบริโภคอาหารที่มีรสหวาน 1-3 ครั้ง/วัน	การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 1-3 ครั้ง/วัน	บริโภคผักและผลไม้ > 5 หน่วยมาตรฐานต่อวัน	มีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ	ออกกำลังกายด้วยตนเอง	ดื่มสุรา ³ ไม่ปัจจุบัน	ดื่มสุรา ³ อย่างหนัก ⁴	ดื่มสุรา ³ แบบ binge drinking ⁵	ผู้สูบบุหรี่หรือสูบบุหรี่ในปัจจุบัน	ตรวจคัดความดันโลหิต ⁶	ตรวจคัดระดับน้ำตาลในเลือด ⁶	ตรวจระดับไขมันคอเลสเตอรอล ⁶	โรคหัวใจขาดเลือด	โรคหลอดเลือดสมอง	โรคถุงลมโป่งพอง	โรคไตเรื้อรัง	โรคกระดูกพรุน	โรคตับแข็ง	สภาพอนามัยส่วนบุคคล ⁷	คาดหมายชีวิตเฉลี่ย ⁸ ที่อายุ 35 ปี	อายุขัยที่คาดหวังเมื่ออายุ 35 ปี	อายุขัยที่คาดหวังเมื่ออายุ 35 ปี	อายุขัยที่คาดหวังเมื่ออายุ 35 ปี	
ทั้งประเทศ	64.7	94.2	38.5	6.5	19.1	3.7	21.1	32.2	40.9	5.1	22.5	92.5	37.5	36.1	3.6	13.7	21.5	75.5	51.3	73.0	1.5	1.1	0.8	0.7	0.6	0.5	54.0	68.3	15.5	10.1		
เพศ																																
ชาย	70.3	94.0	36.0	5.8	16.8	2.7	9.7	31.2	41.5	8.3	20.5	94.3	42.4	57.4	6.9	26.1	41.5	68.8	44.5	-	1.3	1.3	1.0	0.6	0.5	0.6	54.5	69.2	26.8	17.7		
หญิง	59.3	94.4	40.9	7.2	21.3	4.7	32.2	33.1	40.3	1.9	24.5	90.8	32.7	15.5	0.6	3.1	2.4	81.5	57.3	73.0	1.7	0.9	0.6	0.7	0.3	0.3	53.4	66.3	3.4	1.7		
เขตการปกครอง																																
ในเขตเทศบาล	64.3	90.6	39.1	4.8	22.1	4.8	23.5	38.5	51.2	5.4	26.7	87.6	36.7	32.5	3.7	11.4	18.8	72.8	51.7	69.3	1.5	1.0	0.7	0.6	0.4	0.4	59.6	76.1	14.0	10.2		
นอกเขตเทศบาล	64.8	95.5	38.3	7.2	18.0	3.3	20.2	29.9	37.2	5.0	21.0	94.3	37.8	37.4	3.5	14.5	22.5	76.5	51.2	74.5	1.5	1.1	0.9	0.7	0.6	0.5	52.4	65.0	16.0	10.0		
ภาค																																
กรุงเทพมหานคร	64.5	85.0	35.8	3.6	25.9	6.0	25.0	43.8	67.9	5.8	37.3	82.4	36.3	29.4	3.8	9.3	19.9	71.2	52.8	66.7	1.5	1.0	0.4	0.5	0.6	0.2	76.4	91.6	11.3	10.7		
ภาคกลาง	64.7	92.3	38.6	5.7	20.5	4.5	22.6	36.0	43.1	6.9	19.7	90.5	33.8	34.6	4.4	13.7	20.1	72.5	52.1	68.4	1.4	1.0	0.8	0.6	0.7	0.5	56.7	67.7	13.9	10.8		
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	63.0	95.3	39.7	8.5	17.7	3.2	20.3	27.6	33.5	4.6	20.7	94.9	38.3	40.4	3.1	16.2	22.9	74.4	48.2	74.7	1.7	1.1	0.8	0.7	0.5	0.5	50.9	64.2	17.2	10.6		
ภาคเหนือ	62.9	97.4	34.7	6.2	19.3	3.7	20.6	29.9	38.4	4.4	20.4	94.5	35.4	42.2	4.5	16.7	21.3	82.5	51.8	78.8	1.7	1.3	1.2	0.9	1.0	0.7	52.6	70.2	21.8	13.9		
ภาคใต้	71.9	96.6	42.7	5.4	15.2	2.2	18.3	32.1	40.5	3.6	25.1	94.5	46.0	24.2	1.9	6.1	21.9	75.9	56.5	73.2	1.0	1.1	0.6	0.5	0.4	0.4	52.6	57.7	8.2	4.5		
จังหวัดที่สำรวจ (38 จังหวัด)																																
กรุงเทพมหานคร	64.5	85.0	35.8	3.6	25.9	6.0	25.0	43.8	67.9	5.8	37.3	82.4	36.3	29.4	3.8	9.3	19.9	71.2	52.8	66.7	1.5	1.0	0.4	0.5	0.6	0.2	76.4	91.6	11.3	10.7		
นนทบุรี	63.8	86.5	45.9	6.6	20.1	4.2	21.1	49.7	53.4	9.9	22.0	80.7	37.3	30.4	1.6	8.8	12.5	69.5	52.0	79.5	2.2	1.1	1.2	0.7	0.6	0.5	65.0	77.9	8.9	7.5		
ปทุมธานี	79.8	85.2	34.9	6.6	15.6	2.1	22.9	41.9	29.5	4.1	17.0	88.2	39.4	23.0	1.6	4.7	14.4	60.2	48.9	66.3	0.5	0.5	0.3	0.5	0.3	0.1	64.8	76.5	6.0	4.0		
พระนครศรีอยุธยา	54.7	97.3	35.0	5.4	17.8	3.9	23.7	48.2	48.1	6.2	17.2	80.4	31.2	29.4	3.5	11.6	15.8	73.1	42.3	47.8	0.8	1.1	0.4	0.3	0.2	0.3	58.1	75.9	9.3	7.2		
ลพบุรี	76.0	99.0	40.4	4.6	18.1	5.3	19.0	17.9	28.7	4.2	21.5	96.1	36.0	38.2	1.6	16.4	29.3	66.3	42.2	81.9	0.6	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2	73.2	64.2	5.8	6.4		
สิงห์บุรี	66.8	97.0	35.4	2.7	22.4	4.4	26.4	28.9	37.3	5.0	25.3	90.1	25.7	27.2	3.3	8.6	17.3	85.7	73.8	82.4	1.5	1.1	0.6	0.3	0.4	0.5	69.9	75.8	12.1	12.6		
สระบุรี	64.0	93.7	33.3	4.2	18.1	5.7	23.2	29.3	32.7	6.5	28.1	92.9	30.0	39.7	6.2	17.7	21.8	71.3	40.0	63.8	0.5	1.0	0.5	0.7	0.6	0.3	64.3	67.9	15.8	12.7		
ชลบุรี	61.0	90.5	41.9	6.2	22.6	4.5	24.5	31.7	44.4	6.7	13.4	91.3	31.9	35.3	5.8	16.9	21.5	70.9	50.9	64.3	1.3	0.8	0.3	0.8	0.6	0.2	64.3	69.1	17.1	12.9		
ระยอง	65.6	94.9	27.7	3.8	24.0	6.1	26.4	37.3	53.5	7.6	33.6	90.6	32.4	35.4	5.4	15.8	17.4	70.0	49.9	70.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.3	0.2	43.3	67.2	15.5	14.7		
ปราจีนบุรี	70.3	97.8	30.5	3.3	19.9	3.7	16.4	39.2	40.3	5.4	9.8	92.0	35.3	40.5	4.6	17.2	23.4	85.4	69.0	70.5	1.5	0.9	1.2	0.2	0.3	0.2	54.9	63.5	18.2	13.2		
นครราชสีมา	63.0	98.0	32.9	7.9	19.2	3.2	22.5	36.2	45.2	5.4	34.1	95.5	38.3	38.8	3.1	15.1	18.7	69.8	37.6	72.5	2.6	1.6	1.7	0.7	0.9	0.4	67.9	76.4	13.9	11.1		
บุรีรัมย์	61.3	96.1	35.3	7.1	15.2	2.5	17.2	19.3	22.0	2.4	28.3	96.8	36.7	44.5	3.2	19.5	25.8	77.7	56.9	77.0	0.9	0.4	0.3	0.2	0.1	0.1	47.8	53.0	19.3	11.7		
สุรินทร์	56.2	96.2	29.3	9.0	13.2	2.0	11.4	20.6	21.1	4.2	20.6	96.7	42.7	32.3	2.1	9.2	22.5	66.8	39.1	68.7	0.9	0.4	0.6	0.3	0.2	0.8	49.9	68.7	15.6	13.2		
อุบลราชธานี	69.3	89.9	28.6	1.9	21.1	4.2	22.8	32.8	37.5	2.1	2.2	88.7	31.3	30.6	1.0	7.7	22.2	80.1	56.3	78.7	1.6	0.7	1.1	1.0	0.3	0.4	35.9	41.0	11.4	8.0		
ขอนแก่น	58.3	96.8	49.6	13.1	17.3	3.6	20.7	27.7	33.4	5.5	20.5	96.2	34.5	46.4	3.8	21.9	23.9	71.8	42.2	73.3	1.2	1.1	0.8	0.8	0.6	0.7	55.6	72.3	24.1	14.8		
หนองคาย	62.5	96.2	36.8	9.2	23.5	3.8	23.1	28.3	39.0	6.1	17.7	96.7	35.7	43.8	4.7	18.3	22.2	78.9	58.4	75.1	2.7	1.8	0.7	0.7	0.6	0.6	51.4	64.7	18.1	11.0		
มหาสารคาม	64.4	96.3	43.6	8.6	13.8	2.1	16.3	24.2	34.2	2.9	14.4	93.7	45.6	44.0	3.6	17.7	27.6	76.0	59.3	74.7	2.1	1.2	0.3	0.5	0.7	0.3	40.5	59.9	21.2	14.0		
กาฬสินธุ์	76.3	92.7	48.1	12.0	12.0	1.5	23.4	24.6	27.4	9.3	14.1	96.7	42.4	39.5	1.7	20.7	22.0	73.6	32.0	76.2	0.8	0.6	0.4	0.6	0.3	0.4	48.1	64.2	13.4	6.5		
สกลนคร	55.2	95.9	53.5	8.5	20.2	4.3	20.9	24.8	29.4	3.4	38.7	95.7	45.7	43.9	4.4	15.7	23.0	74.4	52.8	75.6	2.3	1.5	0.7	0.8	0.7	0.4	55.5	59.5	15.2	5.3		
เชียงใหม่	60.8	97.0	35.1	7.1	18.6	3.5	18.5	26.9	34.0	4.3	23.4	92.3	32.3	45.6	3.5	15.5	20.1	84.0	41.6	85.5	1.8	1.3	1.9	1.3	1.2	0.9	47.9	71.1	29.2	22.9		
แพร่	67.3	97.8	33.5	2.8	18.7	3.4	19.3	20.1	34.2	3.6	17.7	96.0	31.4	53.4	6.3	22.8	18.1	79.8	56.3	76.0	1.5	0.9	1.3	0.7	0.5	0.3	52.6	80.3	21.6	9.6		
เชียงราย	72.2	99.3	27.8	3.5	19.5	3.1	18.9	30.4	42.2	3.5	23.5	95.3	41.0	40.8	3.4	12.9	18.6	84.4	61.3	80.9	1.3	0.4	0.6	0.5	0.7	0.4	39.1	66.7	22.2	19.6		
นครสวรรค์	57.4	98.1	34.8	8.1	22.1	6.3	23.0	43.2	57.9	5.3	13.8	96.5	39.9	43.5	5.9	21.1	28.3	79.3	55.9	77.5	1.6	1.5	1.2	1.0	1.0	0.9	64.4	71.5	18.2	11.3		
อุทัยธานี	73.8	95.9	27.8	4.4	12.0	2.2	19.5	27.7	22.9	3.4	14.5	94.2	21.4	30.0	2.3	6.7	22.0	82.9	51.8	61.4	0.9	1.0	0.7	0.7	0.7	0.6	59.2	61.0	9.9	5.2		
กำแพงเพชร	61.0	98.5	40.1	9.8	20.1	4.4	25.3	37.3	30.4	7.1	27.6	97.2	35.4	39.1	6.1	17.3	24.3	77.3	49.0	78.8	3.0	2.2	1.6	1.3	1.4	1.2	58.8	63.6	19.3	10.7		
ตาก	63.7	97.5	34.1	7.1	14.9	2.3	15.8	19.6	26.4	1.5	18.2	96.1	33.1	45.0	4.2	19.2	27.1	75.2	39.1	79.2	1.1	0.6	0.8	0.3	0.5	0.5	47.1	55.9	18.0	8.7		
สุโขทัย	56.2	99.1	41.2	5.2	22.6	3.2	26.1	27.0	44.7	5.1	20.9	95.8	31.7	40.6	5.4	22.3	22.7	85.8	56.0	67.9	1.5	1.5	0.5	0.1	0.4	0.3	65.9	75.7	24.0	11.9		
พิษณุโลก	59.8	93.5	38.0	7.0	19.2	3.9	21.0	31.9	36.6	5.0	16.2	91.4	39.5	34.5	5.0	13.8	16.2	84.8	56.5	77.2	1.9	2.2	1.4	1.2	1.6	1.2	54.8	76.3	16.5	11.2		
ราชบุรี	59.1	94.6	39.4	3.6	18.5	3.9	21.8	32.0	41.7	8.3	17.3	92.7	26.0	31.1	2.7	9.1	21.4	74.6	53.2	61.4	1.2	1.1	0.5	0.3	0.7	0.4	43.9	54.1	14.1	9.0		
สุพรรณบุรี	69.9	88.8	38.6	3.7	19.1	3.3	20.8	28.2	28.1	5.9	24.9	90.9	31.9	35.5	2.5	8.6	18.5	74.4	55.8	81.5	1.1	1.2	0.6	0.6	1.3	1.6	62.2	68.0	11.8	7.4		
นครปฐม	50.1	86.6	41.0	11.4	30.7	6.5	30.3	37.2	53.4	8.8	22.5	95.7	3																			

รวมกันตั้งแต่ 5 หน่วยมาตรฐานขึ้นไปต่อวัน ร้อยละ 22.5 ขับขี่รถจักรยานยนต์หลังจากดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ภายใน 1 ชั่วโมง ใน 30 วันที่ผ่านมา ร้อยละ 15.5 ขับขี่รถยนต์หลังจากดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ภายใน 1 ชั่วโมงใน 30 วันที่ผ่านมา ร้อยละ 10.1 สวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่รถจักรยานยนต์ทุกครั้งหรือเกือบทุกครั้ง ร้อยละ 54.0 คาดเข็มขัดนิรภัยขณะขับขี่รถทุกครั้งหรือเกือบทุกครั้ง ร้อยละ 68.3 ในด้านความตระหนักถึงการดูแลสุขภาพของประชากรต่อพฤติกรรม การเข้าตรวจโรคต่างๆ พบว่า ประชากรอายุ 35-74 ปี ได้รับการตรวจวัดความดันโลหิตภายใน 1 ปี ร้อยละ 75.5 และได้รับการตรวจวัดน้ำตาลในเลือดเพื่อหาเบาหวานภายใน 1 ปีที่ผ่านมา ร้อยละ 51.3 ประชากรหญิงอายุ 35-60 ปีที่ได้รับการตรวจภายในเพื่อหา มะเร็งปากมดลูกภายใน 5 ปี ร้อยละ 73.0 และความชุกของประชากรอายุ 15-74 ปีที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์เรียงลำดับดังนี้ โรคข้อเข่าเสื่อม หรือ รูมาตอยด์ ร้อยละ 4.0 โรคโลหิตจาง ร้อยละ 4.0 โรคหัวใจขาดเลือด ร้อยละ 1.5 โรคหอบหืด ร้อยละ 1.4 โรคซึมเศร้า ร้อยละ 1.4 โรคกระดูกพรุน ร้อยละ 1.2 โรคหลอดเลือดสมอง ร้อยละ 1.1 โรคถุงลมโป่งพองหรือหลอดลมอักเสบเรื้อรัง ร้อยละ 0.8 โรคไตวายเรื้อรัง ร้อยละ 0.7 โรคมะเร็ง ร้อยละ 0.6 โรคพิษสุราเรื้อรัง ร้อยละ 0.6 โรคตับแข็ง ร้อยละ 0.5 และโรคหัวใจล้มเหลว ร้อยละ 0.4

ผลการสำรวจแสดงให้เห็นความแตกต่างของความชุกของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและพฤติกรรมสุขภาพต่างๆ เหล่านี้ระหว่างภาค เขตสำนักงานป้องกันควบคุมโรค (สคร.) และจังหวัดที่ดำเนินการสำรวจ

การแปลผลการศึกษา

ผลการศึกษาโดยภาพรวมของประชากรทั่วประเทศพบว่า มีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อความเจ็บป่วยและการตายก่อนวัยอันควรจากโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การรับประทานผักผลไม้ที่ไม่พอเพียง การใช้บริการตรวจคัดกรองโรคที่ยังไม่ครอบคลุม การไม่สวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่รถจักรยานยนต์ การขับขี่จักรยานยนต์ภายหลังจากดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เป็นต้น และเมื่อพิจารณาข้อมูลแต่ละพื้นที่จะพบความแตกต่างของ

เอกสารอ้างอิง

กระทรวงสาธารณสุข กรมควบคุมโรค สำนักโรคไม่ติดต่อ. รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ.2550. นนทบุรี ประเทศไทย: สำนักงานกิจการโรงพยาบาลองค์การส่งเสริมสุขภาพคนไทย. 2551.

สถานะสุขภาพ ความชุกของพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง การใช้บริการส่งเสริมสุขภาพของประชากร และคุณภาพระบบบริการสุขภาพ สถานการณ์ดังกล่าวแสดงให้เห็นถึงปัจจัยด้านเศรษฐกิจสังคม วัฒนธรรม และการให้บริการสุขภาพของหน่วยงานป้องกันควบคุมและรักษาโรคของแต่ละพื้นที่ที่มีความแตกต่างกัน

การดำเนินการทางด้านสาธารณสุข

ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของประชากรที่ได้จากระบบเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการบาดเจ็บเป็นประโยชน์สำหรับการกำหนดนโยบายและโครงการป้องกันควบคุมโรคของหน่วยงานสาธารณสุขในระดับประเทศและจังหวัด และยังสามารถใช้ข้อมูลจากระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ ร่วมกับข้อมูลสุขภาพอื่นๆ สำหรับการวางแผนการป้องกันควบคุมโรคเพื่อลดการป่วย การตายที่สำคัญของประชาชน รวมทั้งใช้ประเมินความก้าวหน้าของโครงการต่างๆ ที่ส่งผลด้านสุขภาพต่อประชาชน ข้อมูลดังกล่าวได้แสดงให้เห็นถึงความจำเป็นที่ต้องเร่งดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรคแก่ประชาชน พัฒนาความครอบคลุมและคุณภาพระบบบริการสุขภาพของประเทศให้มีประสิทธิภาพเพิ่มมากขึ้น โดยมีเป้าหมายทางพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมการใช้บริการสุขภาพของประชาชนที่ชัดเจน นอกจากนี้ข้อมูลภาพรวมทั้งหมดยังสามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานประกอบการวางแผนการป้องกันควบคุมไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ และใช้อ้างอิงสำหรับการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงในระดับชุมชนต่อไปในอนาคต

กิตติกรรมประกาศ

ศูนย์ข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ สำนักโรคไม่ติดต่อ ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่เก็บข้อมูล ผู้ประสานงาน และผู้ควบคุมคุณภาพ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและสำนักงานป้องกันควบคุมโรค กรมควบคุมโรค และหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ทุกท่าน มา ณ โอกาสนี้



การสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ.2550



นวัตน์ เข็ชรเจริญ Ph.D. กนต์ เข็ญรุ่งโรจน์ พ.บ., M.P.H., Ph.D.

สาวิณี เข็นเสถียร พ.บ. สุวรรณ โวโนสุนทร Ph.D.

นพวรรณ อัครวัฒน์ สค.บ. วรกร ไหวงวัช พ.บ. กมลทิพย์ วิจิตรสุนทรกุล พ.บ.

ศูนย์ข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สภาพปัญหา

ข้อมูลจากการประเมินและวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่เป็นความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการบาดเจ็บ และการใช้บริการป้องกันควบคุมโรคจากระบบบริการสุขภาพเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการกำหนดแนวทางการป้องกันควบคุมโรคและการให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนเพื่อลดการเจ็บป่วยและการตายที่สำคัญของประเทศ การติดตามและประเมินปัจจัยเหล่านี้ซึ่งระดับชุมชน จังหวัด เขต และประเทศอย่างต่อเนื่องเป็นระบบ มีผลให้การวางแผนการป้องกันควบคุมโรคมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น อันส่งผลให้เกิดสุขภาพที่ดีของประชาชนไทย

รายละเอียดของโครงการ

ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพจากการสำรวจในปี พ.ศ.2550 นี้เป็นข้อมูลที่แสดงสถานะสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพและการใช้บริการสุขภาพของประชาชนที่ได้จากระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ ซึ่งเป็นระบบเฝ้าระวังที่ได้ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างอย่างต่อเนื่องในประชากรเป้าหมาย คือ ประชาชนไทยที่มีอายุ 15-74 ปี การสำรวจใช้แผนการสุ่มตัวอย่างเชิงความน่าจะเป็น (probabilistic sampling) โดยมีการพัฒนาให้มีความเหมาะสมสอดคล้องกับสภาพความเป็นไปของประชากรที่ทำการศึกษาและการใช้ประโยชน์จากผลการสำรวจ โดยสุ่มตัวอย่างแบบกลุ่มสามขั้นอย่างมีชั้นภูมิ (stratified three-stage cluster sampling) โดยใช้ทฤษฎีความน่าจะเป็น จำนวนตัวอย่างที่ได้จากการสำรวจทั้งสิ้น

65,542 คน จาก 37 จังหวัดที่สุ่มจากเขตสำนักงานป้องกันควบคุมโรค (สคร.) 12 เขต และกรุงเทพมหานคร (รวม 38 จังหวัด) เป็นเพศชาย 32,518 คน เพศหญิง 33,024 คน โดยขนาดตัวอย่างในแต่ละจังหวัดมีจำนวนประมาณ 1,728 คน การเก็บข้อมูลดำเนินการโดยการสัมภาษณ์ โดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่พัฒนาขึ้นโดยศูนย์ข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ ซึ่งบางส่วนดัดแปลงจาก Behavioral Risk Factor Surveillance System ที่ดำเนินการโดย Center for Disease Control and Prevention (CDC) ประเทศสหรัฐอเมริกา ข้อมูลที่ได้สามารถแสดงผลการประมาณค่าความชุกของประชากร ของระดับประเทศ ภาค เขต สำนักงานป้องกันควบคุมโรค (สคร.) และจังหวัดที่ดำเนินการสำรวจ

ผลการศึกษา

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรอายุ 15-74 ปี ประเมินสถานะสุขภาพตนเองว่าอยู่ในระดับดี-ดีมาก ร้อยละ 64.7 มีระบบประกันสุขภาพร้อยละ 94.2 มีปัญหาทางการเงินสำหรับการรักษาความเจ็บป่วยของตนเอง ร้อยละ 6.5 มีภาวะน้ำหนักเกิน (BMI \geq 25.0 กิโลกรัม/เมตร² ขึ้นไป) ร้อยละ 19.1 มีภาวะอ้วน (BMI \geq 30 กิโลกรัม/เมตร² ขึ้นไป) ร้อยละ 3.7 ความชุกของพฤติกรรมเสี่ยงที่สำคัญต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บของประชาชน เช่น สูบบุหรี่เป็นประจำ ร้อยละ 21.5 ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา ร้อยละ 36.1 ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เฉลี่ยครั้งละ 5 แก้วมาตรฐานขึ้นไปอย่างน้อยหนึ่งครั้ง ใน 30 วันที่ผ่านมา ร้อยละ 13.7 รับประทานผักและผลไม้