

เตือนภัย!! เด็กจมน้ำช่วงเทศกาลวันลอยกระทงปี ๒๕๕๕

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

กระทรวงสาธารณสุข

jew_suchada@hotmail.com, som_atat@yahoo.com

การจมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งของเด็กไทย (อายุต่ำกว่า ๑๕ ปี) โดยเฉลี่ยปีละประมาณ ๑,๓๕๒ คน (ปี พ.ศ.๒๕๔๕-๒๕๕๔) ในวันลอยกระทงเด็กจะมีความเสี่ยงต่อการตกน้ำ จมน้ำ มากขึ้นกว่าในช่วงวันปกติ เนื่องจากต้องอยู่ใกล้แหล่งน้ำ หรือต้องเดินทางทางน้ำ และจากการที่มีผู้คนเดินเบียดเสียดกันจำนวนมาก ทำให้อาจพลัดตกลงไปในน้ำได้ง่าย

ข้อมูลการเสียชีวิตจากใบมรณบัตรของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าในช่วงวันลอยกระทงของทุกๆ ปี จะมีเด็กจมน้ำเสียชีวิตสูงกว่าในช่วงวันปกติถึงกว่า ๒ เท่าตัว ในช่วง ๕ ปีที่ผ่านมา (ปี ๒๕๕๐ - ๒๕๕๔) เฉพาะในวันลอยกระทงวันเดียวมีคนจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยสูงถึงวันละ ๒๐ คน ในจำนวนนี้เป็นเด็ก (อายุต่ำกว่า ๑๕ ปี) สูงถึงวันละ ๘ คน

ในปี ๒๕๕๔ เฉพาะในวันลอยกระทงวันเดียวมีคนจมน้ำเสียชีวิตสูงถึง ๒๑ คน ซึ่งเป็นเด็ก (อายุต่ำกว่า ๑๕ ปี) ประมาณครึ่งหนึ่ง (๑๐ คน) สูงเป็น ๓ เท่าของช่วงวันปกติ (ตาราง) เด็กที่จมน้ำในวันลอยกระทงมักมีความเกี่ยวข้องกับการที่เด็กอยู่ใกล้แหล่งน้ำและพลัดตกลงไป นอกจากนี้ยังมีเด็กอีกส่วนหนึ่งที่ลงไปเก็บกระทงหรือเก็บเงินในกระทง

จำนวนการจมน้ำเสียชีวิตในช่วงวันลอยกระทงและช่วงวันปกติปีพ.ศ. ๒๕๕๐-๒๕๕๔

กลุ่มอายุ	๒๕๕๐	๒๕๕๑	๒๕๕๒	๒๕๕๓	๒๕๕๔
ช่วงวันลอยกระทง					
■ เด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี	๘	๗	๕	๑๐	๑๐
■ รวมทุกกลุ่มอายุ	๑๙	๒๓	๒๐	๑๙	๒๑
ช่วงวันปกติ (เฉลี่ยต่อวัน)					
■ เด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี	๓.๖	๓.๔	๓.๓	๓.๑	๓.๐
■ รวมทุกกลุ่มอายุ	๑๑.๒	๑๑.๑	๑๑.๒	๑๐.๙	๑๑.๖

แหล่งข้อมูล: มรณบัตร สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

วิเคราะห์: กลุ่มป้องกันการบาดเจ็บ สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

ข้อเสนอแนะ

๑. ผู้ปกครองควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด เมื่อเด็กอยู่ใกล้แหล่งน้ำหรือยืนใกล้บริเวณขอบบ่อ/สระ เพราะอาจพลัดตกลงน้ำได้

๒. เด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๓ ปี เด็กต้องอยู่ในระยะที่คว่ำถึง การหันไปทำกิจกรรมต่างๆ เพียงเสี้ยววินาที โดยปล่อยให้เด็กลอยกระทงตามลำพังในกะละมัง หรือถังน้ำ อาจทำให้เด็กจมน้ำเสียชีวิตได้ และหากเป็นกลุ่มเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี เด็กต้องอยู่ในระยะที่มองเห็นและเข้าถึง

๓. ไม่ปล่อยให้

๓. ไม่ปล่อยให้เด็กลงไปเก็บกระทงหรือเก็บเงินในกระทงเพราะเด็กอาจจมน้ำ
๔. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรกำหนดพื้นที่ที่ชัดเจนสำหรับการลอยกระทงและจะต้องทำสิ่งกั้นขวางเพื่อป้องกันเด็กตกในน้ำ และควรมีผู้ดูแลพร้อมทั้งเตรียมอุปกรณ์ช่วยเหลือที่หาได้ง่ายไว้ในบริเวณดังกล่าว
๕. ผู้จัดการพาหนะทางน้ำ ต้องเตรียมชูชีพสำหรับผู้โดยสารให้พร้อมทุกคน รวมทั้งพิจารณาจำนวนผู้โดยสาร ว่ามากเกินไปหรือไม่ ก่อนที่จะใช้บริการทางเรือ เพื่อไปลอยกระทงกลางแม่น้ำ
๖. หากพบคนตกน้ำ

๑) การช่วยคนตกน้ำขึ้นมาจากรน้ำ ต้องรู้วิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง และห้ามกระโดดลงไปช่วยอย่างเด็ดขาด เพราะอาจจะทำให้ลูกกอดรัดและจมน้ำเสียชีวิตพร้อมกัน จึงควรมีวิธีการช่วย ดังนี้ “ตะโกน โยน ยื่น”

ตะโกน: เรียกให้คนมาช่วย และโทร 1669

โยน: หาอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวสำหรับโยนไปช่วยคนตกน้ำ เช่น ขวดน้ำพลาสติกเปล่า ถังแกลอนพลาสติกเปล่า อุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ (โยนพร้อมกันครั้งละหลายๆ ชิ้น)

ยื่น: หาอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวยื่นให้คนตกน้ำจับ เช่น ไม้ กิ่งไม้

๒) หากช่วยคนตกน้ำขึ้นมาจากรน้ำแล้ว

- ถ้าผู้ป่วยยังรู้สึกดีและหายใจได้ดี ให้ผู้ป่วยนอนราบกับพื้น เช็ดตัวให้แห้ง และให้ความอบอุ่น
- ถ้าผู้ป่วยรู้สึกตัว แต่ไอและอาเจียนให้ผู้ป่วยนอนตะแคงคว่ำ เพื่อให้อาเจียนและเสมหะไหลออกได้ง่าย เช็ดตัวให้แห้งและให้ความอบอุ่น
- กรณีผู้ป่วยหมดสติ ไม่หายใจ และไม่กระตุกกระติกเลย (หรือคลำชีพจรไม่ได้) ให้ช่วยฟื้นคืนชีพโดยการเป่าปาก และนวดหัวใจ
- รีบนำส่งโรงพยาบาลทุกราย

.....

วิเคราะห์โดย...

นางสุชาดา เกิดมงคลการ และนางสาวสัมพันธ์ เอกเฉลิมเกียรติ
กลุ่มป้องกันการบาดเจ็บ สำนักโรคไม่ติดต่อ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข